



NÚMERO 9
(2013)
VOLUME II

**DESENVOLVIMENTO E ANÁLISE SENSORIAL DE BALA DE BANANA
COM AÇÚCAR MASCAVO E SEMENTE DE LINHAÇA COM DIFERENTES
TRATAMENTOS**

RAMOS, I. L.^{*},
SIMADON, G.^{*},
ALMEIDA R.^{*}
Prof^ª. Dr^ª. PINTO, D.M.;
Prof^ª. Mestre RIBEIRO, K. P. P^{}**

RESUMO: a banana está entre as frutas preferidas de bebês, crianças e adultos e dá uma sensação de acalento e nutrição (Wright, 2009). Segundo esse mesmo autor a banana é rica em carboidratos bons, é ideal quando se busca conforto num alimento, pois é deliciosa e repleta de nutrientes que acalmam e dão bom humor. Excelente fonte de vitamina B6, as bananas amenizam o cansaço e os sintomas pré-menstruais. Além disso, é rica em potássio, que diminui a irritação, e triptofano, que combate a depressão e promove um sono saudável.

O triptofano age como precursor da serotonina; importante no controle dos processos depressivos, que geralmente vem acompanhado por estresse (Santos, 2010).

A semente de linhaça é rica em ligninas, que diminuem o desequilíbrio hormonal, sendo uma das fontes mais ricas de ômega-3, reconhecido por seus benefícios para a mente e o corpo. O ômega-3 estimula o funcionamento do cérebro e do sistema nervoso, permitindo que as células trabalhem e se comuniquem uma com as outras adequadamente, o que pode evitar diversas doenças consideradas psicológicas. Além disso, aumentam o estado de alerta e a memória (Wright, 2009).

Os alimentos funcionais potencializam os benéficos à saúde: fornecem energia, ajudam amadurecer e combatem o envelhecimento. Eles ainda auxiliam na prevenção e no tratamento de doenças (Wright, 2009). De forma que o presente objetivou elaborar balas usando açúcar mascavo e os ingredientes funcionais banana e sementes de linhaça. Além disso, foi verificado o rendimento, custo e a preferência dos provadores não treinados nas diferentes formulações. As balas mais preferidas foram as com uso exclusivo de açúcar mascavo.

Palavras-chave: Banana- Semente linhaça- Açúcar Mascavo