



MOSTRA DE TRABALHOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

A PSICOLOGIA DO ESPORTE NA VIDA E CARREIRA DE UM ATLETA DE ALTO RENDIMENTO NO JUDÔ: UMA ANÁLISE DE FONTES JORNALÍSTICAS

Luiz Carlos Bispo da Silva¹
Marcello Sant'Anna da Costa¹
Nathalia Dias Prezotto¹
Talita Ferreira Biedrzcki²

1. Aluno(s) do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.
2. Professora do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

Introdução: A psicologia do esporte é um campo que estuda os fatores psicológicos que influenciam o desempenho e o bem-estar de atletas. Este estudo teve como objetivo analisar elementos da psicologia do esporte na trajetória do judoca David Moura, a partir de fontes jornalísticas digitais, relacionando aspectos emocionais, motivacionais e profissionais com os fundamentos da área. **Metodologia:** A pesquisa caracteriza-se como qualitativa, descritiva e documental. A coleta de dados foi realizada por meio da seleção de reportagens e entrevistas publicadas em veículos jornalísticos digitais nos últimos seis anos. As matérias foram organizadas e fragmentadas em trechos com base em critérios de relevância para a psicologia do esporte. As categorias temáticas abordadas incluíram: motivação, emoções, planejamento de carreira, treinamento mental, criatividade e atuação multidisciplinar. A análise foi realizada com base nas unidades de contexto presentes nas fontes, em diálogo com a literatura científica. **Resultados e Discussão:** Os dados evidenciaram aspectos relevantes como o início precoce na carreira, transição para o alto rendimento, influência familiar, motivação intrínseca e extrínseca, pressão por resultados e patrocínios, enfrentamento de derrotas, ansiedade e autoconfiança. Tais elementos demonstram a presença constante de fatores psicológicos desde os primeiros anos da prática esportiva até a consolidação da carreira profissional. A análise permitiu compreender como esses fatores influenciam tanto positivamente quanto negativamente o desempenho esportivo e reforçam a importância do olhar interdisciplinar da Educação Física frente às demandas emocionais e mentais dos atletas. **Considerações Finais:** Conclui-se que a psicologia do esporte está profundamente imbricada no cotidiano dos atletas de alto rendimento, ainda que, por vezes, de forma não sistematizada. A Educação Física, ao reconhecer e integrar esse subcampo, pode promover práticas mais eficazes e humanizadas, contribuindo para o desempenho esportivo e o equilíbrio emocional dos atletas. O estudo também reforça a relevância da abordagem interdisciplinar na formação e atuação profissional.

Palavras-chave: Atleta. Alto Rendimento. Psicologia do Esporte. Judô. Desempenho.