



MOSTRA DE TRABALHOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPETÊNCIAS NECESSÁRIAS PARA ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA CAPITAL MATO-GROSSENSE: O QUE QUEREM AS GRANDES ACADEMIAS

Aline Maria Dias de Almeida¹
Felipe Alves Almeida Siqueira¹
Jackson Prates Timo¹
Jean Carlos Malhado Furtado¹
Steffano Ferreira Juvenal¹
Talita Ferreira Biedrzcki²

1. Aluno(s) do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.
2. Professora do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

Introdução: O mercado fitness tem se tornado cada vez mais competitivo e exigente, demandando dos profissionais de Educação Física múltiplas competências técnicas, interpessoais e comportamentais. Este estudo teve como objetivo identificar quais competências são exigidas ou valorizadas por academias de médio e grande porte na cidade de Cuiabá – MT no processo de contratação de profissionais da área.

Metodologia: A pesquisa caracteriza-se como qualitativa, de caráter descritivo e exploratório. Participaram do estudo cinco gerentes ou coordenadores responsáveis pela contratação em academias de referência no cenário local. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevistas semiestruturadas com roteiro previamente definido, abordando temas como qualificações desejadas, perfil comportamental e alinhamento com a cultura organizacional. Os dados foram organizados em quadros temáticos e analisados à luz da literatura científica sobre competências profissionais no campo da Educação Física.

Resultados e Discussão: Os resultados revelaram que, além da formação técnica e conhecimentos específicos em prescrição de treinamento, os empregadores valorizam competências como proatividade, boa comunicação, empatia, capacidade de trabalhar em equipe, responsabilidade e postura ética. Também foi enfatizada a importância do alinhamento com a missão da empresa, da busca por atualização constante e da habilidade em manter relacionamentos positivos com os clientes. O perfil ideal do profissional, segundo os entrevistados, vai além do conhecimento científico e envolve postura profissional, carisma e compromisso com resultados. **Considerações Finais:** Conclui-se que as exigências do mercado fitness contemporâneo demandam do profissional de Educação Física uma formação que integre saberes técnicos, humanos e estratégicos. Tais dados oferecem subsídios importantes para instituições de ensino e profissionais em formação ou em atuação, contribuindo para o alinhamento entre o processo formativo e as demandas reais do mercado de trabalho nas academias da capital mato-grossense.

Palavras-chave: Competências Profissionais. Academias. Profissional de Educação Física. Mercado Fitness. Empregabilidade.