

MOSTRA DE TRABALHOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

A RECREAÇÃO COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO INTEGRAL: VIVÊNCIAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO AMBIENTE HOSPITALAR

Ana Beatriz Rolemberg Defendi¹
Evelyn Juliana da Costa Alves¹
João Pedro de Almeida Pinto e Silva¹
Lucas Gabriel de Moraes Simi¹
Profa. Dra. Talita Ferreira Biedrzycki²

¹ Alunos do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

² Professora do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

Introdução: A inserção do profissional de Educação Física no ambiente hospitalar, por meio da recreação, atua como estratégia humanizada para avaliar a rotina de internação e o ócio de pacientes e acompanhantes. Este relato descreve a prática dos acadêmicos da UNIVAG no Hospital Municipal São Benedito (Cuiabá-MT), justificando-se pela necessidade de reduzir a ansiedade e o estresse causados pelo isolamento hospitalar. **Objetivo:** Proporcionar bem-estar, lazer e acolhimento humanizado, promovendo a integração social e destacando o papel da Educação Física no cuidado integral em equipes multidisciplinares. **Desenvolvimento da experiência:** Realizada nos dias 30/04/2026 e 20/05/2026, a ação envolveu duplas de acadêmicos em duas frentes: aplicação de jogos lúdicos-cognitivos adaptados diretamente nos leitos e atividades coletiva livre (pintura, dardos e jogos de alvo) ao lado da recepção, seguindo um rigoroso protocolo de higienização e biossegurança. **Resultados:** A desconfiança inicial do público foi superada por uma abordagem empática, resultando em expressivo engajamento e melhora no humor dos pacientes. Como dificuldades, houve adesão variável na recepção e impedimentos clínicos de alguns pacientes nos quartos, mas as avaliações finais indicaram alto nível de satisfação. **Conclusão:** A vivência consolidou a relevância da Educação Física no acolhimento e cuidado integral à saúde, unindo o bem-estar mental à reabilitação física. A vivência foi essencial para a formação profissional, evidenciando a necessidade de programas contínuos de recreação hospitalar.

Palavras-chave: Educação Física. Atenção à Saúde. Recreação Hospitalar. .