

III MOSTRA DE TRABALHOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

RECREAÇÃO HOSPITALAR COMO ESTRATÉGIA DE HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO NO HOSPITAL MUNICIPAL SÃO BENEDITO – CUIABÁ/MT

Eduarda Rodrigues Feitosa¹

Guilherme Machado Lopes¹

Iasmim Kirchheim Pereira¹

Milena Vitória Rodrigues da Silva¹

Profa. Dra. Talita Ferreira Biedrzycki²

¹ Alunos do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

² Professora do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

Introdução: A humanização do cuidado em saúde constitui uma estratégia fundamental para promover o bem-estar físico, emocional e social dos usuários dos serviços de saúde. Nesse contexto, foi desenvolvida uma intervenção de recreação hospitalar no Hospital Municipal São Benedito, em Cuiabá-MT, com o objetivo de proporcionar momentos de lazer, interação social e acolhimento para pacientes e acompanhantes, contribuindo para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida durante o período de internação. **Desenvolvimento da experiência:** Inicialmente, foi realizado um diagnóstico da realidade hospitalar por meio da observação do ambiente e diálogo com pacientes, acompanhantes e equipe multiprofissional, identificando a carência de atividades recreativas e a presença de fatores como ociosidade, ansiedade e isolamento social. A partir dessa necessidade, foram planejadas e executadas atividades lúdicas adaptadas às condições dos participantes, incluindo jogos de tabuleiro, dominó, jogo da memória, jogo da velha e forca. As intervenções ocorreram durante aproximadamente dois meses, sendo realizadas nos leitos e em espaços comuns do hospital, sempre respeitando as normas de biossegurança e as condições clínicas dos pacientes. Durante a execução, observou-se elevada participação e receptividade dos envolvidos, favorecendo momentos de socialização, entretenimento e estimulação cognitiva. **Conclusão:** A experiência possibilitou compreender a relevância da atuação da Educação Física no contexto hospitalar, contribuindo para a humanização da assistência e para a promoção da saúde em uma perspectiva ampliada. As atividades recreativas mostraram-se eficazes para proporcionar acolhimento, interação social e bem-estar aos participantes, tornando o ambiente hospitalar mais agradável. Além disso, a vivência favoreceu o desenvolvimento de competências profissionais relacionadas ao planejamento, adaptação de intervenções, comunicação, empatia e trabalho em equipe, reforçando a importância de ações interprofissionais voltadas ao cuidado integral.

Palavras-chave: Educação Física; Humanização da Saúde; Recreação Hospitalar; Promoção da Saúde; Atenção Hospitalar.