



AVALIAÇÃO DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES E FATORES ASSOCIADOS EM TRABALHADORES DE UMA FÁBRICA DO RAMO ALIMENTÍCIO DA CIDADE DE CUIABÁ-MT

Cícero THOMAS¹
Indiana Rodrigues DIAS¹
Nadine Santiago Dos SANTOS¹
Camila SCHUH²

¹Acadêmico(a) do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

²Docente do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

Introdução: O trabalho tem uma função muito importante na vida do homem, pois, além de ser sua fonte de sustento, é por meio dele que ele se sente útil produtivo e valorizado, e assim podendo elevar sua autoestima, passando a contar com a probabilidade concreta de auto realização. Quando realizado de forma inadequada, o trabalho será uma das principais causas de doenças relacionada ao trabalho. Na atualidade, os sintomas osteomusculares associados ao trabalho alcançam diversas categorias profissionais e tem várias designação, entre as quais as lesões por esforços repetitivos (LER) e distúrbios osteomusculares relacionado ao trabalho (DORT), utilizado pelos ministérios da saúde e Previdência Social. **Objetivos:** Avaliar a presença de sintomas osteomusculares em trabalhadores de uma fábrica do ramo alimentício em Cuiabá-MT. **Métodos:** Este estudo consiste em uma pesquisa do tipo transversal. A amostra foi composta por trabalhadores de uma fábrica do ramo alimentício, de ambos os sexos, avaliados por meio dos questionários Sócio demográfico e o questionário nórdico de sintomas osteomusculares. **Resultados:** Completaram a pesquisa 45 trabalhadores, sendo possível encontrar que 8,9% dos trabalhadores responderam que a presença da sintomatologia osteomuscular nos últimos 12 meses impediu a realização de atividades da vida diária, tendo 20,0% dos participantes relatado ter realizado consulta a algum profissional da saúde devido ao referido problema. Grande parte dos trabalhadores (57%) informou estar com intensidade da dor moderada conforme Escala visual analógica. **Conclusão:** Os trabalhadores entrevistados para esta pesquisa relataram presença de sintomas osteomusculares, especialmente nas seguintes regiões: parte superior e inferior das costas, ombros e punho/mão.