



## ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES E ACOMPANHANTES DA CLÍNICA-ESCOLA DO UNIVAG

Kelbiane Reis da Silva SOUZA<sup>1</sup>  
Maria Luiza Garreto BORGES<sup>1</sup>  
Victória Martins VERGEIRO<sup>1</sup>  
Stefania Menezes de LIMA<sup>1</sup>  
Yasmin Ourives DOMINGUES<sup>1</sup>  
Bárbara Grassi PRADO<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

<sup>2</sup>Doutora em Saúde Pública pela USP; docente do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

**Introdução:** A transição nutricional é o processo de mudança no estado nutricional e consumo alimentar da população, gerando elevados índices de excesso de peso no Brasil. O excesso de peso é um problema relacionado à ausência de bem-estar físico, mental e social, que deve ser monitorado e tratado de forma multidisciplinar. Assim, avaliar o estado nutricional da população é um importante ponto de partida para futuras intervenções. **Objetivos:** Descrever o estado nutricional de pacientes e acompanhantes da clínica-escola do Centro Universitário Várzea Grande - Univag. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal realizado com pacientes e acompanhantes da clínica-escola do Univag, localizada no bairro Cristo Rei, Várzea Grande-MT, durante 3 dias de agosto de 2018. A coleta de dados foi realizada durante o estágio supervisionado em nutrição social do curso de Nutrição do Univag, em que os indivíduos que aguardavam ser atendidos na clínica e seu acompanhante eram convidados a conhecer o seu estado nutricional. Para tal, foram coletadas informações sobre idade, peso, altura, para o cálculo do Índice de Massa Corporal e posterior diagnóstico nutricional. **Resultados:** Foram estudados 24 indivíduos com idade entre 5 e 69 anos e média de 29,6 anos, sendo a maioria (75%; n=18) do sexo feminino. Quanto ao estado nutricional, 33,3% (n=8) encontrase com sobrepeso, 29,2% (n=7) com obesidade, o que juntos, representam a maioria dos estudados com excesso de peso (62,5%; n=15). Estes resultados são condizentes com a atual situação nutricional dos brasileiros e ao mesmo tempo preocupante, pois o excesso de peso pode ocasionar diversas doenças como dislipidemias, diabetes, doenças cardiovasculares, entre outras. A obesidade, na maioria das vezes, está relacionada à falta de atividade física e uma alimentação inadequada. Assim, foi sugerido a estes indivíduos que marcassem uma consulta com o setor de nutrição, para melhor avaliá-los e orientá-los. **Conclusão:** A maioria dos pacientes e acompanhantes da clínica-escola do Centro Universitário Várzea Grande estava com excesso de peso.