

APLICATIVO DE EXERCÍCIOS MIOFUNCIONAIS APLICADOS A ESTÉTICA FACIAL: FONOFACE

Gabriela Scheer¹
Geysiane Nascimento¹
Isabelly Siqueira¹
Juliana Tavares¹
Miriam da Rocha¹

Andréia Cristina Munzlinger dos SANTOS²

¹Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

²Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

INTRODUÇÃO: Ao longo dos anos, a fonoaudiologia vem-se destacando em novas áreas de atuação dentro do mercado de trabalho. Dentre essas, será ressaltada a estética facial que se encontra no campo da motricidade orofacial. Tendo em vista, a organização muscular da face e o processo de envelhecimento natural do ser humano, que resulta em flacidez, marcas de expressão e rugas, prevenir através de exercícios miofuncionais se torna uma estratégia plausível para as pessoas interessadas em manter o aspecto jovem com estratégias pouco invasivas, por mais tempo. Para tanto, estudos comprovam a eficácia de um acompanhamento fonoaudiológico, pautado em sessões terapêuticas com séries de exercícios que fortalecem lábios, bochechas, região dos olhos, testas e a face como um todo e melhorar o sistema estomatognático. **OBJETIVO:** Elaborar um aplicativo de estética facial em fonoaudiologia para facilitar a realização dos exercícios da terapia fonoaudiológica. **MÉTODOS:** Foi realizada em sala de aula nas quintas-feiras na disciplina de projeto integrador, o diagnóstico técnico científico, Canvas e plano de ação. Além disso, definidos dos exercícios e criação das telas do aplicativo "Fono Face". **RESULTADOS:** O produto proposto é um aplicativo que dispõe de série de exercícios faciais que de forma prática e simples aborda a maneira correta de se realizar tais exercícios, buscando assim, de maneira assertiva e atrativa potencializar as terapias bem como os resultados. O aplicativo será comercializado para os fonoaudiólogos ao preço de R\$200 pelo acesso anual, podendo ser encontrados em plataformas digitais. Após um tempo de aplicação prática será disponibilizado aos profissionais que adquiriram o produto um questionário de pós-venda onde eles poderão expor as suas opiniões a respeito do produto, e também sugestões do que deve ser mudado ou até mesmo o que acha necessário ser inserido em versões futuras. **CONCLUSÃO:** O desenvolvimento do aplicativo em estética facial foi fundamental para dinamizar o tratamento fonoaudiológico, com a devida instrução e em qualquer lugar que os pacientes se encontrarem, potencializando os resultados e a visibilidade do trabalho fonoaudiológico.

Palavras-chaves: Fonoaudiologia; Terapia; Motricidade Orofacial; Estética.