

ESTADO NUTRICIONAL DE ESTUDANTES DE UMA ESCOLA ESTADUAL DE VÁRZEA GRANDE

Aline Pereira MANTOVANI¹
Dayane Souza TEIXEIRA¹
Kalynca Cominatto ANDRADE¹
Lidyanne Aparecida de PAULA¹
Bárbara Grassi PRADO²

¹Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

²Nutricionista. Doutora em Saúde Pública. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

Introdução: A fase escolar é um período de transformações biológicas, físicas, comportamentais e sociais, como a aquisição de hábitos alimentares e modificações no estado nutricional. Uma vez com excesso de peso, o escolar pode ter maior risco de doenças como diabetes e hipertensão, sendo o monitoramento do estado nutricional uma importante ferramenta do cuidado em saúde. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de estudantes de uma escola estadual de Várzea Grande – MT. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal realizado com alunos do 5º ao 7º ano de uma escola estadual localizada no município de Várzea Grande – MT, em abril de 2019, durante o estágio de nutrição social. Os estudantes foram pesados e suas estaturas foram mensuradas, em seguida os dados foram utilizados para determinar o Índice de Massa Corporal. Os resultados foram classificados utilizando as Curvas de Crescimento de acordo com o proposto pela Organização Mundial de Saúde. Os dados foram apresentados por meio de medidas de frequência relativa e absoluta. **Resultados:** Foram estudados 47 alunos, sendo 66% (n=31) do sexo feminino e 34% (n=16) do sexo masculino. Os alunos tinham uma média de idade de 10,7 anos. Quanto ao estado nutricional, 57,4% (n=27) estavam com peso adequado, 25,5% (n=12) com sobrepeso, 12,8% (n=6) com obesidade e 4,3% (n=2) com baixo peso. Todos estavam com a altura adequada para idade. **Conclusão:** Apesar da maioria dos alunos estarem com o peso e altura adequados para idade, nota-se ainda que há alunos com sobrepeso, obesidade e baixo peso, devendo se ter uma maior atenção e cuidado nutricional. Atividades de educação alimentar e nutricional são importantes ferramentas para a promoção da saúde e da alimentação saudável e adequada, conforme executadas na escola estudada.