

A ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

César Augusto Penariol, Bacharel em Educação Física, UNIVAG
David Edson Brandão Fabiano, Bacharel em Educação Física, UNIVAG
Franthscolle Müller Fernandes Pereira, Bacharel em Educação Física, UNIVAG
Luciana Veronica De Lima, Bacharel em Educação Física, UNIVAG
Éderson Andrade, Doutor em Educação, UNIVAG

RESUMO: A atenção primária à saúde tem sido um desafio para as políticas públicas, cada vez mais necessitando de equipes multiprofissionais para buscar a saúde da população. A ampliação do conceito de saúde para além da saúde física trouxe outras demandas para o desenvolvimento de políticas públicas de saúde, cabendo então a inserção de vários profissionais da área para garantir a saúde da população. Dessa forma passamos a entender que a presença do profissional de educação física junto à atenção primária à saúde pode potencializar um cenário cada vez melhor e maior quanto a qualidade de vida da população. Nesse cenário este trabalho teve como objetivo compreender a importância do profissional de educação física quanto a sua atuação na atenção primária de saúde. Metodologicamente este trabalho perseguiu seus resultados a partir de revisão bibliográfica. Foi a partir dessa metodologia que buscamos responder à questão norteadora de nosso estudo: qual a importância e a função do profissional de educação física na saúde primária brasileira? Para isso foi preciso buscar na literatura por meio de livros, artigos e documentos oficiais a origem da política de saúde pública no Brasil que pode inserir esse profissional nesse nível de saúde, bem como para compreender a sua atuação, e ainda pontuar onde e como o profissional de Educação Física se insere neste âmbito. Em nossos estudos identificamos que a inserção do profissional de educação física na atenção primária à saúde veio principalmente por meio da criação do Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF). As funções desempenhadas por estes profissionais se dividem principalmente em três frentes: mapeamento da comunidade adstrita a Unidade Básica de Saúde, fomento de práticas de exercícios físicos e a formação dos profissionais da equipe de saúde da família. Consideramos que o profissional de educação física pode colaborar imensamente com a saúde da população atuando nestas três frentes de trabalho. Ainda pode-se observar durante o estudo que a presença do profissional de educação física na atenção primária à saúde é escassa, mesmo sabendo da sua importância para fomentar a prática de exercícios físicos para a comunidade e promover formação da equipe de saúde da família no que se refere a prática de exercícios físicos. Sendo assim, este estudo aponta para a necessidade de implantação de políticas públicas que garantam a atuação do profissional de educação física na atenção primária à saúde.

Palavras-chave: Educação Física, Atenção Primária à Saúde, Políticas Públicas.