



SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

PSICOLOGIA DO ESPORTE EM MATO GROSSO: DESAFIOS, CAMINHOS E OPORTUNIDADES

Frederico dos Santos Pimentel; Pamella Kássia Braz da Silva; Sara Cibelle Soares Nasser; Professora Orientadora Rose Ângela Passos Bueno.

RESUMO

Este trabalho consistiu-se em uma pesquisa de campo realizada com técnicos de futebol de Mato Grosso sobre a psicologia do esporte. Escolheu-se o técnico de futebol como fonte de pesquisa pelo fato deste lidar diretamente com as demandas psicológicas dos atletas. Acredita-se que o resultado desta pesquisa poderá ampliar o conhecimento de futuros profissionais que desejam atuar na área da psicologia do esporte, bem como, a visualização da importância desse profissional no campo esportivo no estado de Mato Grosso sob a ótica dos técnicos que comandam atletas de alto rendimento. A hipótese de que não havia profissional da psicologia no ambiente esportivo em Mato Grosso motivou os autores a pesquisar sobre o campo de trabalho em psicologia do esporte e sua demanda na prática. Os objetivos do trabalho são: Caracterizar a psicologia do esporte, compreender se o psicólogo do esporte tem espaço no campo de trabalho em Mato Grosso e analisar o conceito que os técnicos de futebol do estado possuem do profissional de psicologia esportiva. O método utilizado para a pesquisa teve caráter qualitativo exploratório, no qual para a coleta de dados foi elaborado um roteiro de entrevista do tipo não estruturada. Escolheram-se clubes profissionais visando uma possível inserção no mercado de trabalho, teve-se como opção o futebol devido a crescente visibilidade no estado de Mato Grosso. Os técnicos entrevistados não possuíam uma definição para caracterizar a psicologia do esporte. Porém, demonstraram que, através de suas experiências, obtinham um conceito, ainda que de senso-comum sobre a atuação do psicólogo do esporte. Foi perceptível durante a pesquisa o quanto é importante que o profissional de psicologia se insira no campo de trabalho esportivo no estado de Mato Grosso para que seja possível um melhor entendimento dos técnicos a respeito dessa atuação. Compreendeu-se que existe espaço para o psicólogo no ambiente esportivo no estado e que existe um papel que só o psicólogo esportivo pode desenvolver eficientemente, porém na falta desse profissional o próprio técnico assume esse papel, mesmo reconhecendo que não possui conhecimento suficiente. A pesquisa aponta que o reconhecimento do profissional psicólogo esportivo dentro do estado de Mato Grosso, numa visão dos treinadores, é notável, contudo a prática é inexistente. Comprova-se que a função do psicólogo do esporte em trabalho com os técnicos de futebol é a de auxiliar os atletas para que possam se adaptar às demandas emocionais e psicológicas da rotina esportiva, como também outros profissionais da comissão técnica no planejamento de metas e no treinamento de vários aspectos intimamente ligados com a performance esportiva. Faz-se necessário que mais pesquisas na área de psicologia do esporte em Mato Grosso passem a existir, para que as instituições esportivas conheçam o papel do psicólogo dentro da equipe multidisciplinar.