

SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

PREVALÊNCIA DE TABAGISMO E SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM ADOLESCENTES DE ESCOLA PÚBLICA DE CUIABÁ E CHAPADA DO GUIMARÃES – MT

Maria Eliza de Arruda¹, Raissa Zuleida Benites¹, Tais Regina Alves de Arruda¹, Marcos Adriano Salício².

¹: Acadêmicas do Curso de fisioterapia do UNIVAG - Centro universitário de Várzea Grande.

²: Docente do Curso de Fisioterapia do UNIVAG - Centro Universitário de Várzea Grande.

RESUMO

Introdução: O hábito de fumar faz com que o indivíduo inale aproximadamente 4.700 substâncias nocivas. Na adolescência ocorre à iniciação do comportamento tabágico, sendo a mesma incentivada pela publicidade das indústrias tabaqueira. Além disso, preços acessíveis e pontos de venda de tabaco próximos às escolas facilitam o acesso. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de tabagismo e sintomas respiratórios em adolescentes de escola pública de Cuiabá e Chapada dos Guimarães do Estado de Mato Grosso – MT. **Método:** Trata-se de um estudo observacional de corte transversal abordando 995 estudantes de ensino médio de escolas públicas de Cuiabá e Chapada dos Guimarães no ano de 2013. Foram selecionadas duas escolas em Chapada e uma em Cuiabá, de localização central, os mesmos responderam a um questionário sobre tabagismo, hábitos de vida, perfil socioeconômico e sintomas respiratórios e coletados medidas antropométricas. **Resultado:** Observou-se que a prevalência de tabagismo manteve-se na faixa etária de 15 a 17 anos, não havendo diferença entre os sexos ($p>0,05$). Os sintomas respiratórios mais presentes nos indivíduos fumantes de ambas as cidades foram insônia ($p=0,981$), diminuição da capacidade física ($p=0,017$) e dificuldade para memorizar ($p=0,004$). Indivíduos que convivem com fumantes relataram tontura ($p<0,01$) e tosse ($p=0,024$) quando avaliado a população em geral. **Conclusão:** conclui-se que não há diferença no comportamento tabágico entre adolescentes de ambos os sexos, os sintomas respiratórios parecem acometer tanto os indivíduos fumantes como os fumantes passivos.

Palavras-chave: Tabaco, Adolescente e Escolas.