

SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

DISTURBIO DE IMAGEM E DISTURBIO ALIMENTAR EM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DE UMA ESCOLA ESTADUAL DE VÁRZEA-GRANDE, MATO GROSSO.

Caroline da Silva Pompeu Amorim¹, Erika Inara Rosa¹, Isabel Ferreira de Oliveira¹, Letricia Gonçalves de Aguiar¹, Bárbara Grassi Prado²

¹: Acadêmicas do curso de Nutrição do UNIVAG – Centro Universitário, Várzea Grande-MT

²: Professora Centro Universitário de Várzea Grande- Univag, Várzea Grande-MT

RESUMO

Introdução: A anorexia nervosa é uma doença caracterizada pela inanição com excessiva perda de peso e com grande desgaste físico e psicológico. Como complicações desta doença, temos a desnutrição, comprometimento cardiovascular, desidratação, amenorreia, distúrbios gastrintestinais, infertilidade, hipotermia, geralmente associada a uma combinação de fatores como disfunção hipotalâmica, estresse, exercício em excesso e perda de peso. Na anorexia nervosa o indivíduo possui medo intenso de ganhar peso e apresenta distorção de imagem corporal, pois o mesmo vê a si próprio como gordo, mesmo sendo magro. No distúrbio de imagem as adolescentes insatisfeitas com a imagem corporal frequentemente adotam comportamentos alimentares anormais e práticas inadequadas de controle de peso, como uso de diuréticos, laxantes, autoindução de vômitos, realização de atividade física extenuante, entre outros. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de distúrbios de imagem corporal e o risco de anorexia em adolescentes de uma escola estadual de Várzea Grande, Mato Grosso, em 2015. **Método:** Trata-se de um estudo transversal realizado com adolescentes de uma escola estadual de Várzea Grande, MT, em 2015. Para a coleta de dados, utilizou-se um questionário sobre distúrbio de imagem corporal (BSQ= questionário de imagem corporal (Body Shape Questionnaire) BSQ+= insatisfação corporal pelo teste BSQ-34) e um sobre distúrbio alimentar (EAT=Teste de atitudes alimentares (Eating Attitudes Test) EAT+= Pontuação positiva para sintomas de anorexia pelo teste EAT-26) especialmente anorexia nervosa. A análise de dados foi realizada utilizando-se medidas de frequência relativa e absoluta. **Resultados:** Foram analisados 95 alunos, com idade entre 15 e 18 anos, sendo 46 do sexo feminino e 49 do sexo masculino. A prevalência de distúrbio de imagem corporal para adolescentes do sexo feminino foi de 34% (n=16), sendo que 23,9% (n=11) apresentaram distúrbio leve. Já para o sexo masculino a prevalência de distúrbio de imagem corporal foi de 14,2% (n=7). Para o distúrbio alimentar, 8,9% (n=4) adolescentes do sexo feminino e 10% (n=5) do sexo masculino apresentaram risco para anorexia. **Conclusão:** Embora a prevalência não seja considerada elevada, há necessidade de atenção em relação a esses distúrbios. Para o tratamento, há necessidade do atendimento deste adolescente por uma equipe multidisciplinar, que inclui psicólogos, psicoterapeutas e nutricionista.

Palavras-chave: adolescentes, transtorno alimentar, imagem corporal