

SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

O ESTADO NUTRICIONAL DA GESTANTE E SUA INFLUÊNCIA NO BAIXO PESO AO NASCER

Adriana Aparecida Gomes Ferreira da Costa¹; Danielle Nascimento da Silva¹; Laura Auxiliadora Lisboa Siqueira¹; Simone Mourão Abud².

1. Acadêmicos do curso de Enfermagem do UNIVAG – Centro Universitário de Várzea Grande.
2. Professor Centro Universitário de Várzea Grande - Univag, Várzea Grande-MT

Introdução: Avaliar o estado nutricional no início da gestação é imprescindível para detectar gestantes em risco nutricional. Este estudo se justifica pelo fornecimento de subsídios para o enfermeiro prestar um atendimento de qualidade visando à redução dos riscos de baixo peso no nascimento. **Objetivo:** Identificar como o estado nutricional da gestante pode influenciar no baixo peso ao nascer. **Metodologia:** Pesquisa bibliográfica descritiva de abordagem qualitativa, com busca sistematizada nas bases de dados LILACS e SciELO, no período de julho a outubro de 2014. Foram utilizados os seguintes descritores: estado nutricional, gestante, recém-nascido e baixo peso ao nascer. **Resultados:** Foram selecionados seis artigos, considerados apropriados para a análise, de acordo com os critérios de inclusão apresentados. Na análise, os artigos foram comparados e agrupados em duas categorias empíricas: “Os fatores nutricionais causadores do baixo peso ao nascer” e “As ações de enfrentamento e prevenção do baixo peso ao nascer”. Os dados demonstram que o estado nutricional pré-gestacional e a alimentação materna podem influenciar as condições de saúde do feto. Assistência de Pré-natal de qualidade, com profissionais de saúde capazes a identificar gestantes em risco nutricional e orientação nutricional melhora as condições maternas para o parto e a adequação do peso do recém-nascido. **Conclusão:** É importante ressaltar que o presente estudo demonstrou que o impacto do estado nutricional materno no desfecho do baixo peso no nascimento, demandando um modelo de atenção à saúde que integre as duas faces do problema, a desnutrição materna e o acesso precoce ao aconselhamento nutricional.

Palavras chave: Estado nutricional; Gestante; Baixo peso ao nascer; Recém-nascido