

SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

CURSO DE FISIOTERAPIA

PREVALÊNCIA DE TABAGISMO EM ESTUDANTES DE NÍVEL MÉDIO DE ESCOLA PÚBLICA DE CUIABÁ E CHAPADA DO GUIMARÃES - MT

Maria Eliza de Arruda¹, Raissa Zuleida Benites¹, Tais Regina Alves de Arruda¹, Viviane Ap. Martins Mana Salicio², Walkiria Shimoya-Bittencourt², Marcos Adriano Salicio².

1. Acadêmicos do Curso de fisioterapia do UNIVAG - Centro Universitário
2. Professor Centro Universitário de Várzea Grande - Univag, Várzea Grande-MT

Introdução: Há aproximadamente 1.000 a.c os índios americanos cultivaram e consumiram o tabaco para fins religiosos e medicinais. Desde então, esta prática ultrapassou a barreira do tempo expandindo por todo mundo. O hábito de fumar faz com que o indivíduo inale aproximadamente 4.700 substâncias nocivas. Sabe-se que na adolescência ocorre à iniciação do comportamento tabágico, sendo a mesma incentivada pela publicidade das indústrias tabaqueira. Além disso, preços acessíveis e pontos de venda de tabaco próximos às escolas facilitam o acesso. **Objetivo:** Neste contexto, o estudo buscou avaliar a prevalência de fumantes entre as crianças de escolas publicas de Cuiabá e Chapada dos Guimarães do Estado de Mato Grosso – MT. **Método:** Trata-se de um estudo observacional de corte transversal abordando 995 estudantes de ensino médio de escolas públicas de Cuiabá (n=651) e Chapada dos Guimarães (n=344) no ano de 2013. Foram selecionadas duas escolas em Chapada e uma em Cuiabá, de localização central. Após assinatura de termo de consentimento pelos responsáveis, os alunos responderam a um questionário sobre tabagismo, hábitos de vida, perfil socioeconômico e sintomas respiratórios e foram coletados medidas antropométricas. **Resultado:** Observou-se que a prevalência de tabagismo manteve-se em uma faixa etária de 15 a 17 anos, não havendo diferença entre os sexos ($p < 0,05$). Os sintomas respiratórios mais presentes nos indivíduos fumantes de ambas as cidades foram insônia ($p = 0,24$), diminuição da capacidade física ($p = 0,034$) e dificuldade para memorizar. Os indivíduos que convivem com fumantes relataram mais tontura ($p = 0,000$) e tosse ($p = 0,021$) quando avaliado a população em geral.

Palavras chave: Tabaco, Adolescente, Escolas.