

SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

AVALIAÇÃO DAS PRESSÕES DE PIMAX E PEMAX EM PACIENTE COM DPOC

Dionizia Souza Duarte¹, Olinda Nunes Brilhadori¹, Dayane de Carvalho Rodrigues²

1. Acadêmicos do Curso de Fisioterapia do UNIVAG - Centro Universitário
2. Professor Centro Universitário de Várzea Grande - Univag, Várzea Grande-MT

Introdução: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma condição clínica que se caracteriza pela obstrução ou limitação crônica do fluxo aéreo, de forma lenta e irreversível. A fraqueza respiratória presente nesses indivíduos, representa fator adicional na intolerância aos esforços, na dispnéia e na qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar os valores previstos e observados das pressões respiratórias máximas após a intervenção fisioterapêutica. **Método:** Trata-se de um caso de DPOC submetido ao treinamento muscular inspiratório através do Threshold realizada com uma carga de treinamento de 30% baseada na pressão inspiratória máxima (PImáx), realizado duas vezes por semana durante um mês, totalizando 13 atendimentos. Foi avaliada a força muscular respiratória antes e após a intervenção através da manovacuômetria. **Resultados:** O treino realizado mostrou um aumento na força muscular inspiratória (33,5%). **Conclusão:** O treinamento muscular respiratório proporcionou uma melhora na força muscular respiratória em paciente com DPOC.

Palavras chave: DPOC, força muscular, músculos respiratórios, pressões respiratórias máximas.