

SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE CÂNCER

Jorgielle Chiarelle Souza¹, Patrícia Mota Queiroz da Silva Jeinne¹, Caroline da Silva¹, Paula Peixe Alves Machado², Haracelli Cristina Barbosa Alves Leite da Costa³

1. Acadêmicos do curso de Nutrição do UNIVAG – Centro Universitário, Várzea Grande - MT.
2. Professor Centro Universitário de Várzea Grande - Univag, Várzea Grande-MT
3. Mestre. Associação Matogrossense de Combate ao Câncer.

Introdução: O câncer, doença caracterizada pelo crescimento anormal das células, é responsável por mais de 6 milhões de óbitos no mundo. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA) a estimativa de incidência total de câncer para Mato Grosso em 2014 é de 284,88 casos novos de neoplasia para cada 100.000 homens e 226,06 casos novos para cada 100.000 mulheres. Estudos demonstram que 40 a 80% dos pacientes oncológicos apresentam algum grau de desnutrição durante o curso da doença influenciando no aumento da morbimortalidade e na diminuição da qualidade de vida. Tendo em vista a complexidade das alterações ocasionadas pelo câncer, que comprometem o estado nutricional, evidencia-se a necessidade de uma avaliação nutricional direcionada para identificação dos pacientes oncológicos em risco. **Objetivos:** Avaliar a prevalência de alteração no estado nutricional de pacientes diagnosticados com neoplasia maligna em um hospital de câncer de Mato Grosso. **Métodos:** Métodos: Realizou-se um estudo descritivo em pacientes internados no Hospital de Câncer de Mato Grosso, que incluiu todos os pacientes internados consecutivamente em um período de seis meses (junho de 2012 a dezembro de 2012). Os dados foram coletados em um formulário de Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Próprio Paciente. As variáveis coletadas foram idade, diagnóstico, diagnóstico nutricional (de acordo com a avaliação global subjetiva), alteração de peso, ingestão alimentar e sintomas gastrointestinais. **Resultados:** Foram avaliados 129 pacientes, sendo 51,9%(67) masculino e 48,1% (62) feminino. Do total de pacientes, 24,03% eram idosos. A avaliação nutricional constatou 51,9% de pacientes bem nutridos (ASG- A), 28,7% desnutridos moderadamente ou em risco nutricional (ASG-B) e 19,4% gravemente desnutridos (ASG-C). Com relação à localização do câncer, 24,8% possuíam o diagnóstico de Neoplasia Maligna do Aparelho Digestivo e 75,2% de outros tipos de câncer. Sendo que 81,25% destes pacientes estavam desnutridos e 37,5% gravemente desnutridos. **Conclusão:** Pacientes com diagnóstico de câncer do trato gastrointestinal apresentam maior prevalência de desnutrição.

Palavras chaves: Perfil nutricional, Estado nutricional, Câncer