



Centro Universitário

SEMINÁRIO TRANSDISCIPLINAR DA SAÚDE

O BRUXISMO DURANTE A APNÉIA DO SONO

Rodrigo Wanderley Almeida Matos¹ Juliana Maria Amabile Duarte²

1. Acadêmico do curso de Odontologia do UNIVAG- Centro Universitário, Várzea Grande-MT

2. Professor Centro Universitário de Várzea Grande- UNIVAG- Várzea Grande-MT

Introdução: O bruxismo é uma desordem funcional caracterizada pelo ranger ou apertar dos dentes, podendo ser observado durante o dia ou mais comumente durante o sono. O bruxismo durante a apnéia está ligada a movimentos involuntários e estereotipados com o ranger dos dentes durante o sono. Essa prevalência não tem diferenciação de sexo sendo comum em ambos. **Objetivo:** Nessa pesquisa buscou-se identificar possíveis pacientes que tem a presença do bruxismo ligada a apnéia do sono e seu tratamento conjunto. **Método Utilizado:** Realizou-se uma entrevista de campo com o médico pneumologista Dr. Lucas Bello, em uma clínica de reabilitação do sono, a Clínica do Sono em Cuiabá – MT. Lá foi identificada a relação entre o bruxismo e a apnéia do sono e seus tratamentos. **Resultados:** A visita à clínica de reabilitação do sono mostrou que os distúrbios podem acontecer simultaneamente, onde ambas podem ser solucionadas com um método simples e eficaz com utilização de aparelhos intrabucais para o controle da apnéia do sono. **Conclusão :** O tratamento com o uso de aparelhos mostra-se eficaz também para a solução do distúrbio do bruxismo, podendo causar alguns efeitos colaterais na ATM, tendo que ser acompanhado por médicos em conjunto com cirurgiões dentistas.

Palavras Chave: bruxismo, apnéia do sono