

AValiação DO ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES HOSPITALIZADOS DURANTE O ESTÁGIO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Kamila Santos LOPES¹
Cleide Andreza da SILVA¹
Tathiany Lovelly dos Dos Santos Cao de CARVALHO¹
Thalyta SOUSA¹
Bruna Souza da SILVA²

¹Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

²Especialista em Nutrição Clínica, Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG.

Introdução: O estágio de clínica hospitalar permite ao acadêmico a aplicação dos conhecimentos adquiridos no decorrer do curso de nutrição, capacitando o discente para a atenção à saúde dentro de seu âmbito profissional, tornando-o apto a desenvolver ações de prevenção, promoção e reabilitação da saúde. A experiência em ambiente hospitalar estimula a tomada de decisões desenvolvendo habilidades para avaliar e decidir a conduta dietoterápica adequada, atribuindo competências e habilidades para que os alunos possam atuar de forma crítica, reflexiva e ética. A avaliação do estado nutricional de pacientes hospitalizados utilizando métodos validados na literatura tem o objetivo de auxiliar no diagnóstico nutricional e assim decidir sobre as intervenções nutricionais.

Objetivo: Relatar a experiência vivenciada durante o estágio curricular em nutrição clínica hospitalar.

Métodos: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado por estagiários do 8º semestre do curso de nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG) no período de agosto a outubro de 2017, em um hospital de Cuiabá – MT. Foram utilizados para avaliação nutricional: peso, altura, estimativa de estatura e peso, circunferência da panturrilha (CP), circunferência do braço, circunferência abdominal (CA), altura do joelho, triagem nutricional *Screening Risk Nutrition (NRS, 2002)*, Avaliação Subjetiva Global (ASG), Mini Avaliação Nutricional (MAN) e Strong Kids. Os métodos eram aplicados de acordo com a idade do paciente e das condições de locomoção. Após avaliação e diagnóstico nutricional era realizada a discussão com o supervisor e com a nutricionista do local sobre a terapia nutricional adequada. As atividades foram supervisionadas por um docente do UNIVAG em período integral. **Resultados e conclusões:** Foram avaliados 427 pacientes. Destes 43,3% eram adultos e 23,9% crianças. Foram aplicadas 185 triagens NRS (2002), 39 ASG, 127 MAN e 115 Strong Kids. De acordo com o tratamento 54,3% eram clínicos, 24,1% cirúrgicos e 21,5% oncológicos. Foram avaliados 100% dos pacientes antropometricamente. Quando não era possível aferir peso e altura foram utilizadas fórmulas de estimativas após coletar circunferência braquial e altura do joelho para adultos e idosos e peso da mãe para crianças. Para complemento da triagem e avaliações subjetivas eram utilizadas CA para avaliar risco de doenças cardiovasculares e CP como preditor de perda de massa muscular em idosos. Segundo resolução Conselho Federal de Nutrição, compete ao nutricionista elaborar o diagnóstico nutricional com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos, que correlacionadas fornecem as orientações para um objetivo coerente e preciso na intervenção nutricional. O estágio hospitalar proporciona uma experiência multidisciplinar possibilitando o estagiário atuar com base nos conhecimentos teóricos adquiridos durante o curso. O estágio proporciona uma vivência na formação do futuro profissional, preparando-os para um mercado de trabalho competitivo.