

## ESTADO NUTRICIONAL E VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS DOS ALUNOS DE UMA UNIDADE ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE VÁRZEA-GRANDE, MATO GROSSO

Abilayne Santos de ALMEIDA<sup>1</sup>  
Andrea Silva STAFFORD<sup>1</sup>  
Andrezza BULHÕES<sup>1</sup>  
Eduarda WIETZKE<sup>1</sup>  
Elidiane NASCIMENTO<sup>1</sup>  
Josiane Mendes do NASCIMENTO<sup>1</sup>  
Jackeline Corrêa França de Arruda MASSAD<sup>2</sup>  
Yasmin Mairy de Arruda BORGES<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG

<sup>2</sup>Mestre em Saúde Coletiva, Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG

**Introdução:** A criança é um ser social, frágil e dependente, sendo seus hábitos alimentares fortemente influenciados pelos adultos, interferindo no seu estado nutricional. Logo, o processo de monitoramento do crescimento infantil é de essencial importância para investigar a prevalência de sobrepeso e obesidade precoce, uma vez que o excesso de peso na infância aumenta os riscos de desta condição na fase adulta. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional dos alunos de uma unidade escolar pública. **Metodo:** O presente estudo foi realizado na escola municipal Ana Rosa Lima, do município de Várzea Grande – MT, com crianças da 1º, 2º e 3º ano, durante o Estágio de Nutrição Social. Foram realizadas atividades de avaliação nutricional e educação alimentar e nutricional, pelos alunos do 6º semestre do curso de Nutrição do Univag, sobre a orientação da docente supervisora de estágio. Durante as atividades, foram coletadas medidas antropométricas de estatura, com auxílio do estadiômetro portátil Sanny, capacidade para 2,10 m e precisão de 2 mm e, de peso, com auxílio de uma balança digital, marca Techline, capacidade para 150kg e precisão de 0,1kg. A partir desses dados calculou-se o Índice de Massa Corporal (IMC) e este foi utilizado para avaliar o estado nutricional junto aos parâmetros IMC/Idade e Estatura/Idade. Foram avaliadas somente as crianças que tiveram autorização dos pais, via assinatura do TCLE, após apresentação das atividades dos estagiários pela diretoria da escola que autorizou a realização dos procedimentos de coleta. **Resultados:** Foram avaliados 41 alunos, com idade de 7 a 9 anos com média de 8 anos ( $\pm 0,67$  anos). Com relação às variáveis antropométricas, observou-se uma média de peso de 27,6kg ( $\pm 4,50$  kg), sendo o maior peso observado 40,5kg e o menor 19,4kg. A estatura média foi de 1,3 metros ( $\pm 0,06$  metros), sendo a maior estatura observada 1,61m, e o menor resultado 1,15m. Com relação ao parâmetro de IMC/idade, a porcentagem de eutrofia foi maior em meninos (79,2%), de excesso de peso em meninas (41,2%), e a ocorrência de magreza só se deu nos meninos (12,5%). Quanto a Estatura/idade, observou-se que 100% das crianças estão dentro dos parâmetros adequados. **Conclusão:** Foi analisado que a maioria das crianças da escola estavam com o estado nutricional adequado, e uma minoria com excesso de peso, evidenciando a importância da alimentação saudável na infância, e a necessidade de manutenção de atividades alimentares educacionais na escola.