

PERFIL SOCIOECONÔMICO DOS USUÁRIOS DO RESTAURANTE PRATO POPULAR EM CUIABÁ

Cleisla Cristina Barboza Brito¹, Fabio Alexandre Leal Santos², Elisângela Santana Dantas Oliveira²

¹- Discente do curso de graduação em Biomedicina. | ²- Docente do curso de graduação em biomedicina

Foi oferecido aos usuários do restaurante Prato Popular um dia especial, com ações de prevenção para a saúde e atendimento estético. Docentes e acadêmicos de Biomedicina se voluntariaram para um evento, onde foi feita orientações sobre diabetes tipo 1 e 2 e também o teste de glicemia, com essa iniciativa, decidimos pesquisar um pouco mais sobre esses usuários e sua forma de viver. A pesquisa foi realizada no dia 30 de Setembro de 2016, feita através de questionários, os questionários traçavam o perfil das pessoas que frequentavam o restaurante, investigando seu estilo de vida pessoal e seu estado atual de saúde, associando ambos. O mesmo foi apresentado a todos os usuários que se disponibilizaram para fazer o teste de glicemia. O objetivo principal foi levar orientação sobre diabetes á essas pessoas presentes no evento e apresentar-lhes a situação de sua saúde em questão da glicemia. E, também foi tido como objetivo, conhecer mais a situação de como essas pessoas vivem, e o porque de frequentarem o restaurante. A pesquisa foi feita no total, com 32 pessoas, com idade de 39 á 73 anos, onde a maioria eram pessoas do sexo masculino, sendo 22 dessas 32 pessoas questionadas. Diante os resultados pudemos perceber que os usuários desse restaurante, em sua maioria é aposentado, sendo 54% desses indivíduos. Sobre o tipo de alimentação desses indivíduos, tivemos resultados não promissores, apresentando que apenas 40% desses usuários tem pelo menos 3 refeições por dia, e sobre a questão do peso dessa mesma população, o IMC resultou em, 45,8% dessa população apresentava-se com sobrepeso. Diante ao teste de glicemia, pudemos perceber também que em sua maioria apresentavam-se com o nível de glicemia no sangue normal, tendo algumas exceções que onde, algumas pessoas apresentaram o nível de glicemia extremamente baixo. Pudemos perceber também, que os usuários deste restaurante, vinham de varias regiões de Cuiabá, podemos citar que entrevistamos pessoas de Alvorada, Pedregal, Tijucal, CPA 4, Santa Terezinha, Santa Isabel e vários outros. Os usuários do Restaurante Prato popular são na maioria pessoas idosas, desempregadas, moradores de ruas e pessoas inscritas em programas de assistência social, e, diante o presente trabalho, concluímos que muitas vezes, além das pessoas que vão, pois necessitam. temos as pessoas, em sua maioria idosos aposentados que vão, para que não se sintam tão sozinhos. Por isso, a importância e necessidade de implantações de espaços como este para a população, e, além disso, oferecer-lhes, mais lazer, com dias especiais como este.