

A VARICOCELE ASSOCIADA À INFERTILIDADE MASCULINA NA ADOLESCENCIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Lucas Isaque Melo da Silva^{1*}, Lidiany Araujo Teófilo Caldas¹, Amanda Gabriela da Silva¹, Hélio Emmanuel Pinto¹, Nardkelly Izabel Santos¹.

1. Centro Universitário Maurício de Nassau, UNINASSAU, Recife, Pernambuco, Brasil.

[*lucas.isaque112@gmail.com](mailto:lucas.isaque112@gmail.com)

Introdução: A Infertilidade masculina refere-se a incapacidade do homem de provocar gravidez em uma mulher fértil por meio de relações sexuais totalmente desprotegidas. A varicocele é caracterizada por uma dilatação incomum das veias do testículo. Ela é a principal causa de infertilidade no sexo masculino, sendo comum em homens com idade variando de 15 a 25 anos. A varicocele se desenvolve devido a problemas nas válvulas das veias do testículo e em alguns casos pode ocorrer devido a alguma compressão dessas veias. A varicocele é a principal causa de infertilidade masculina, que pode também levar a uma atrofia testicular. Devido a dilatação ocorre um acúmulo de sangue e com incomum aumento da temperatura e pode acarretar em uma diminuição na produção de espermatozoides e uma baixa qualidade de esperma. **Objetivos:** Realizar uma abordagem teórica prevenção e diminuição do índice de homens inférteis devido a varicocele. **Método:** Trata-se de uma abordagem descritiva que associa a idade dos homens com o desenvolvimento da varicocele. Foi realizado uma busca bibliográfica em bases de dados online como: Scielo, Google acadêmico, Pepsic, Revista da USP e Revista Brasileira de Medicina (RBM). **Resultados e Discussão:** A varicocele em crianças e adolescentes (varicocele pediátrica) é bastante comum e afeta 15% do sexo masculino. Na puberdade ocorre um aumento do fluxo sanguíneo nos testículos e pode resultar na dilatação das veias. Pelo fato da varicocele ser uma condição que não apresenta sintomas, com o passar do tempo as veias podem aumentar a dilatação e com isso pode resultar em atrofia testicular e infertilidade. Ou seja, devido os homens não procurarem os médicos e demais especialistas da área da saúde, ele pode ter a varicocele desde a sua adolescência e só descobrir após anos de tentativas ter filhos. **Conclusão:** Para diminuir o número de homens inférteis na idade adulta é necessário que durante a adolescência ele seja acompanhado por um urologista para identificar possíveis doenças e para realizar um acompanhamento do caso, realizar ultrassom e espermograma. Caso tenha algum comprometimento da função testicular, é indicado a realização de um procedimento cirúrgico.

Palavras-chave: Saúde do homem, Embriologia, Reprodução humana.