

## A CARDIOMIOPATIA DE TAKOTSUBO: UMA ELUCIDAÇÃO DE FATO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA



YAN FELIPE ABREU DE MEDEIROS<sup>1</sup>

ANNA CAROLINNA ALBINO SANTOS<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>: Centro Universitário De Várzea Grande (UNIVAG), Várzea Grande (MT)

<sup>2</sup>: Universidade Federal do Mato Grosso (UFMT), Campos Cuiabá, Cuiabá (MT)

**INTRODUÇÃO:** a Cardiomiopatia de Takotsubo (CMT), também popularmente conhecida como a síndrome do coração partido, ocorre pela sobrecarga de pressão no indivíduo, afetando crescentemente a sociedade, seja essa pressão derivada do estresse e ansiedade. Desse modo, nota-se semelhanças nos sintomas da CMT com o Infarto Agudo do Miocárdio ou Parada Cardíaca, podendo ser normalizada após algumas semanas. Nesse ínterim, A cardiomiopatia descrita tem como peculiaridade o desencadeamento por diversos fatores variáveis, sendo um deles a ansiedade, as situações de pressão diária elevam o nível das moléculas de catecolaminas, tal como a epinefrina (adrenalina), podendo levar a disfunção ventricular. A estimulação simpática exagerada do músculo cardíaco sugere esse fator como proposta principal para a fisiopatologia para os pacientes com Takotsubo. Em vista disso, o impacto estressante do dia a dia, gera um efeito dominó à saúde humana, desencadeando diversos dissabores, tais como depressão, ansiedade, hipertensão, infarto, até mesmo a uma doença pouco conhecida como a Cardiomiopatia de Takotsubo, dentre outros problemas. **OBJETIVO:** Tem-se como objetivo primordial apresentar a Cardiomiopatia de Takotsubo a sociedade. **METODOLOGIA:** A ser construído em momento pós-pandêmico, o presente trabalho será constituído de pesquisa bibliográfica por meio artigos, livros e iniciações científicas, adquiridas através do meio virtual e impresso, semelhantes ao tema sugerido, de anos recentes, buscando ter a maior base de dados atualizada. **DESENVOLVIMENTO:** A Takotsubo, carrega este nome devido a morfologia apresentada pelo coração que se assemelha a uma armadilha para polvos, no qual, no Japão ele chama-se Takotsubo. A elevação do estresse e da ansiedade são prognósticos para a causa da doença, uma vez que induzem o corpo a produção molecular de cortisol e catecolaminas, sendo o último agente causador de danos ao músculo cardíaco, que propõe que a descarga de catecolaminas, liberadas nos episódios de estresse, agem sob o miocárdio através da inervação simpática. Apesar de ser diagnosticado o primeiro caso há 30 anos, ainda não existe uma fisiopatologia para a doença de Takotsubo, os diversos achados sugerem mecanismos variados já propostos, no entanto, não foi definido um modelo para concluir a patogênese da cardiomiopatia de Takotsubo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A priori, a exposição de fatos sobre a CMT com o intuito de apresentá-la para sociedade foi obtida com êxito. Portanto, conclui-se que apesar de ainda não existir uma patologia oficial para ela, gera-se a iniciativa de se produzir esse trabalho, com a finalidade de pontuar e demonstrar a sociedade a importância de se obter um cuidado com a saúde individual, seja ela física, seja psicológica, evitando-se o agravante causador da Cardiomiopatia de Takotsubo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Takotsubo. Síndrome do coração partido. Cardiopatia.