

Melasma: Tratamento Estético – Revisão Bibliográfica



Isadora Cristina Cortez¹, Maria Das Graças Gonçalves Botelho¹

Luana Letícia Vila Donadel²

¹: Discente do curso de Biomedicina – UNIVAG

²: Docente do curso de Biomedicina - UNIVAG

INTRODUÇÃO: O Melasma é um distúrbio dermatológico comum cujo curso é uma alteração na cor normal da pele, causada pela hiperatividade focal de melanócitos epidérmicos de clones de melanócitos hiperfuncionamentos, seguida de hiperpigmentação melanina causada principalmente pela radiação ultravioleta. Caracteriza-se clinicamente por manchas marrons, principalmente na face, mas também pode envolver pescoço, tórax e extremidades superiores. Mulheres em idade reprodutiva e foto tipos intermediários representam os grupos mais afetados. Grande parte de sua fisiopatologia permanece desconhecida e está relacionada a fatores genéticos e hormonais, uso de drogas, cosméticos, endocrinopatia e exposição à luz. **OBJETIVOS:** realizar um levantamento bibliográfico sobre Melasma e demonstrar tipos de tratamento. **MATERIAL E MÉTODOS:** o artigo trata-se de um estudo transversal de caráter bibliográfica sobre o Melasma e seu tratamento estético. Para levantamento de dados foram utilizados os termos dos artigos na base de dados do Google Acadêmico. Os artigos utilizados para a pesquisa foram publicados entre os anos de janeiro de 2012 a janeiro de 2015. **RESULTADO:** Foram classificados 19 estudos, sendo 4 revisões bibliográficas e 15 estudos clínicos. O uso do ácido tranexâmico foi avaliado entre as diferentes vias de administração, com variação na concentração utilizada, com resultados satisfatórios tanto no uso tópico quanto no intradérmico. **CONCLUSÃO:** O uso do filtro solar de amplo espectro é importante no tratamento do Melasma e a hidroquinona tópica a forma de tratamento mais utilizada. Agentes clareadores como a hidroquinona é amplamente utilizado, porém outros como o ácido retinóico, ácido azelaico e ácido kójico também são amplamente utilizados. As combinações terapêuticas aumentam a eficácia em comparação com a monoterapia. Os peelings químicos e físicos e a terapia com laser e luz intensa pulsada são métodos adicionais utilizados no tratamento do Melasma.

Palavras-chaves: Manchas, Hidroquinona, Melanócitos