

A IMPORTÂNCIA DE INFORMAÇÕES CIENTÍFICAS PARA A
MANUTENÇÃO DA SAÚDE MENTAL DA GESTANTE

Ana Luiza Matocanovic Bassa¹
Caroline Storck²
Maria Luiza Sigarini Mendonça³
Sophia Sigarini Mendonça⁴

Resumo:

A principal função do psicólogo é promover saúde, seja de forma direta através das intervenções ou promovendo informações que minimizem a o sofrimento mental. A gestação é um período em que ocorrem mudanças tanto fisiológicas, quanto mentais na mãe, além disso, influências externas como o excesso ou a falta de informações podem afetar na saúde emocional da gestante e prejudicar o desenvolvimento do feto, contribuindo com problemas futuros. Com base nos estudos de desenvolvimento humano de Papalia em que as influências biológicas, psicológicas e sociais estão diretamente ligadas ao desenvolvimento, este trabalho proporciona a disseminação de informações científicas com o intuito de minimizar o sofrimento emocional das gestantes trazendo conhecimento científico de maneira clara e objetiva. A metodologia utilizada foi a descritiva qualitativa, é uma abordagem que propicia o aprofundamento da investigação das questões relacionadas ao fenômeno em estudo e das suas reações, buscando alcançar um aprofundamento do tema. Como resultados finais tivemos as rodas de conversa com as gestantes da UBS Pico do Amor e a cartilha para legitimar as informações trazidas nas conversas como a importância da vacinação e do aleitamento, além dos prejuízos que o uso de substâncias químicas, durante a gestação e a amamentação, causam no desenvolvimento do feto. Dessa forma, conclui-se que o período gestacional é uma fase que necessita de muita atenção justamente pelo fato de que os comportamentos da mãe podem afetar diretamente na saúde do bebê, além disso, a gestante também precisa de acolhimento, pois as inseguranças relacionadas a este momento da vida, podem contribuir com o seu adoecimento mental.

Palavras-chaves: Psicologia. Saúde mental. Gestantes.

Graduandas em Psicologia pelo Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

E-mail: analuizamatocanovicb@gmail.com, mariasigarini03@gmail.com, softsigmen@gmail.com.