

O USO DO METAVERSO NO TRATAMENTO DE TRANSTORNOS
PSICOLÓGICOS: CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Ana Luiza Guerra Santos¹
Francisco Gregório da Silva Netto²
Grazyelle Marsan Amaral³

Resumo:

A realidade virtual (VR) é uma tecnologia que cria ambientes virtuais que simulam aspectos do mundo físico em um universo compartilhado possibilitando que os usuários interajam, socializem e realizem atividades semelhantes às realizadas no mundo físico. Cada usuário dentro da experiência imersiva é capaz de interagir com inúmeros outros ao mesmo tempo, fazendo-se valer, para isso, de seus avatares. Diante da consideração de que transtornos psicológicos podem afetar de maneira significativa o sujeito, e conseqüentemente, suas relações, este projeto de pesquisa visa debater como a imersão e as interações sociais no metaverso podem contribuir no tratamento de pessoas com transtornos psicológicos, tendo como objeto de pesquisa a plataforma *Innerworld* (tradução livre: *Mundointerno*), de saúde mental no metaverso. A plataforma virtual *Innerworld* tem como finalidade auxiliar pessoas com sofrimento psíquico por meio do suporte e apoio social imersivo, oferecido através da abordagem escalável chamada “Cognitive Behavioral Imersion (CBI)”, combinando tecnologia imersiva com os princípios da Terapia Cognitiva Comportamental (TCC). Como suporte metodológico, a pesquisa foi realizada através da revisão de literatura nacional e internacional, coleta de dados por meio de informações encontradas nos canais oficiais da *Innerworld* e informações extraídas dos artigos do fundador e CEO da plataforma Noah Robinson sobre a plataforma. Identificou-se uma ausência na literatura nacional acerca da temática abordada, sobretudo de estudos empíricos acerca do metaverso e o uso da tecnologia e da ferramenta na Psicologia. Entretanto, na literatura internacional, estudos apontam que um espaço de aprendizagem, apoio e suporte psicológico pode contribuir na diminuição dos sintomas de transtornos psicológicos, como por exemplo, em quadros de transtornos de ansiedade e depressão. Assim, conclui-se a necessidade e a importância de mais estudos sobre o efeito, as possibilidades de uso e questões éticas relativas a utilização do metaverso no tratamento de pessoas com transtornos mentais.

Palavras-chave: Realidade virtual; Saúde Mental; Transtornos Psicológicos.

1 - Graduanda do 10º semestre de Psicologia pelo Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).
Email: analuzaguerra7875@gmail.com

2 - Graduando do 10º semestre de Psicologia pelo Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).
E-mail: k.netto@hotmail.com

3 - Graduanda do 10º semestre de Psicologia pelo Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).
Email: grazyy.amaral@gmail.com