

**SUICÍDIO: O QUE OS HOMENS ESTÃO ESCONDENDO POR TRÁS DE TANTO
SILÊNCIO?**

*Adriane Vargas Barbosa¹
Aline Santos de Souza²
Janete Pinheiro³
Karen Prestes Da Silva⁴
Mabel Luiza Drescher⁵
Paulo Alves da Silva⁶
Yasmin Vitória Barros Da Silva⁷*

Resumo:

O presente relato de experiência consiste em uma descrição e uma breve avaliação da experiência de organização e execução de ação extensionista com a temática do suicídio voltada para o gênero masculino. A motivação inicial para a realização da atividade foi a necessidade de cumprir horas de extensão como parte da carga horária curricular estudantil, conforme a Resolução CNE N° 7/2018 e Resolução CONSEPE-UFMT N° 188, de 28 de outubro de 2021. O projeto de extensão foi executado por acadêmicos do 2º e 3º semestre do curso de Psicologia da Faculdade UNIFAMA, Nova Mutum-MT. A ação consistiu na construção de uma teatralização, tendo como público-alvo o gênero masculino. Pesquisas apontam que o gênero feminino tem mais tentativas suicidas, no entanto os meios utilizados pelo gênero masculino são mais letais sendo a taxa de mortalidade por suicídio maior entre os homens. O objetivo geral do projeto é prevenir casos de suicídio encorajando os homens a pedir ajuda e expressarem o que sentem, e os objetivos específicos são: conscientizar sobre o tema dando ênfase à rede de apoio e orientar na identificação de pensamentos ou atitudes que possam ser suicidas mesmo sendo inconscientes. O trabalho em tela foi realizado respeitando os seguintes momentos: a) levantamento bibliográfico; b) elaboração do projeto de extensão; c) contato com a Secretaria Municipal da Saúde do município; d) apresentação do teatro no auditório da UNIFAMA para 20 acadêmicos dos cursos de Psicologia, Farmácia e Fisioterapia; e) apresentação do teatro na Unidade de Saúde Básica Jardim 1, no dia do programa Saúde do homem, para três pacientes do gênero masculino e quatro servidoras públicas. Ao final da teatralização houve uma breve conversa com a psicóloga da unidade de saúde, em que a mesma relata a dificuldade em atrair o público masculino, principalmente ao que se refere ao tema saúde mental dando indício de que é necessário ter ações que fomentem a participação e a busca pela saúde, seja física e mental desse público. Avalia-se que a experiência cumpriu com seu propósito de ampliar a compreensão sobre o suicídio. Além disso, proporcionou desenvolvimento acadêmico a partir do tripé ensino- pesquisa e extensão.

Palavras-chave: Sofrimento Psíquico; Suicídio; Homens.

1 - Graduada em Psicologia pela UFMS-Campus do Pantanal; Mestranda em Psicologia pela UFMT- Professora do curso de Psicologia na Faculdade União das faculdades de Mato Grosso- UNIFAMA E-mail: profadrianevargas@gmail.com

2 - Graduada em Psicologia pela UNIFAMA alinesantosdesouza2003@gmail.com

3 - Graduada em Psicologia pela UNIFAMA Janetepinheirosp@gmail.com

4 - Graduada em Psicologia pela UNIFAMA karenprestesdasilva@gmail.com

5 - Graduada em Psicologia pela UNIFAMA mabel.luiza@outlook.com

6 - Graduada em Psicologia pela UNIFAMA marcospaulinho2018alves@gmail.com

7 - Graduada em Psicologia pela UNIFAMA yasminnnsilvaa20@gmail.com