

## LOMBALGIA POR TRAUMA DE COLUNA VERTEBRAL NA EMERGÊNCIA: UMA ABORDAGEM CLÍNICA E DIAGNÓSTICA

Miguel Gonçalves Barbosa Neto<sup>1</sup>; Caio Alcântara Silva Pimenta<sup>1</sup>; Marcos Vinicius Pereira Rodrigues<sup>1</sup>; Héder Giovani Kubata Filho<sup>1</sup>; Flávio Silva Tampilini<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina, Universidade Federal de Mato Grosso, Brasil;

<sup>2</sup> Doutor e Docente do Departamento de Ciências Básicas em Saúde da Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Mato Grosso, Brasil.

**Introdução:** A dor lombar geralmente se apresenta na forma indiferenciada e a maioria dos pacientes tem um curso benigno; no entanto, esta condição pode esconder emergências com riscos de sequelas ou morte. A fratura vertebral é comum em pacientes com osteopenia e é um importante preditor de novas fraturas vertebrais ou de quadril no futuro. Em jovens, há maior incidência entre homens, principalmente associada a trauma e, em idades mais avançadas, a fratura vertebral é mais incidente em mulheres associada à osteoporose. No contexto do exame físico, deve ser realizada a avaliação osteomuscular, além da neurológica, cardiovascular, gastrointestinal e geniturinária, as quais formam parte da análise do paciente com lombalgia, permitindo definir o contexto clínico em que se encontra a dor lombar. O pedido de exames como a radiografia de coluna lombar é recomendada na avaliação de pacientes com suspeita de fratura. **Objetivos:** Revisar os elementos clínicos na anamnese e exame físico importantes a ser considerar na unidade de emergência em pacientes com trauma de coluna lombar; Destacar os sinais de alerta de doença grave, os quais são capazes de orientar o clínico na avaliação diagnóstica, tratamento específico e encaminhamento para um especialista em coluna. **Metodologia:** Estudo de revisão de literatura, com coleta de dados a partir de bases eletrônicas de dados como PUBMED e SciELO, foram utilizadas as seguintes palavras-chave: low back pain, spine fracture, lumbar trauma in emergency. Artigos completos de 1999 a 2010 foram incluídos nesta revisão. **Resultados:** Foi utilizado um total de 13 artigos para apresentar a abordagem dos componentes a ser destacados dentro da anamnese e exame físico para se obter o diagnóstico correto de possível fratura por trauma de coluna lombar. Dentre esses sinais de alarme, conhecidos como *red-flags* destacam-se a presença de história de trauma significativo relacionada à idade, déficit motor ou sensorial, incontinência urinária ou fecal de aparição recente, perda do tônus do esfíncter anal, história de câncer com metástases ósseas e suspeita de infecção espinal. **Conclusões:** Dor na coluna lombar é uma queixa bastante comum na emergência, portanto, a avaliação deve ser direcionada para descobrir os sinais de alerta, que

guiará o processo de avaliação diagnóstica. Na ausência de sinais de alerta ou naquelas situações em que a avaliação dos mesmos é negativa, o tratamento dos pacientes deve seguir de forma conservadora.