
PADRÃO ALIMENTAR E OBESIDADE: IMPACTOS E COMPLICAÇÕES NA DIABETES GESTACIONAL

Camilly Vitoria Taques Vaz¹, Ana Beatriz Freitas Fragato¹, Livia Richter Milane de Souza¹

1. Acadêmica de medicina do 5o semestre do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

Introdução: Entre as diversas complicações que podem surgir durante a gestação, a diabetes gestacional (DG) destaca-se como uma das principais patologias que afetam as gestantes. Essa condição é caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, geralmente surgindo entre a 24^o e a 28^o semana de gestação, em mulheres que não tinham histórico anterior de diabetes. A obesidade e os padrões alimentares da sociedade moderna estão diretamente relacionados com o desenvolvimento e a gravidade dessa patologia. **Métodos:** Este é um estudo transversal descritivo que analisou dados de usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS) de Ribeirão Preto, São Paulo, referentes aos anos de 2011 e 2012. Foram avaliadas 785 gestantes com base nos seguintes critérios: idade gestacional a partir da 24^o semana, idade ≥ 20 anos e índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional ≥ 20 kg/m. **Resultados:** Na análise total das gestantes, 139 foram diagnosticadas com diabetes gestacional, 261 foram classificadas com sobrepeso e 187 com obesidade. Observou-se que mulheres que seguiam o padrão “tradicional brasileiro”, caracterizado por uma dieta rica em proteínas, grãos e vegetais, apresentavam menor probabilidade de desenvolver diabetes gestacional e ganhavam menos peso durante a gestação. Em contraste, mulheres que adotaram o padrão “lanches”, com uma dieta rica em calorias, carboidratos e gorduras, mostraram uma probabilidade aumentada de sobrepeso e, consequentemente, de diabetes gestacional. **Conclusão:** O estudo revelou uma prevalência significativa de diabetes gestacional entre as gestantes com sobrepeso, evidenciando uma clara correlação entre o desenvolvimento da condição e o tipo de dieta adotada. Esses resultados destacam a necessidade urgente de intervenções nutricionais e educacionais para aprimorar os padrões alimentares das gestantes, com o objetivo de reduzir a prevalência de diabetes gestacional e promover uma gestação mais saudável.

Palavras – chaves: Diabetes gestacional; sobrepeso; padrão alimentar.