

ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO: PREVALÊNCIA DE CASOS DORT/LER NO PERÍODO DE 2020 A 2023, SEGUNDO REGIÕES BRASILEIRAS

Brunna Fonseca de Castro¹, Catherine Yurie Minasse²

1. Acadêmica Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)
2. Médica formada pelo Curso Superior de Medicina da Unicesumar

Introdução: Doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho/lesões por esforço repetitivo (DORT/LER) são doenças que podem ocorrer tanto por fatores biopsicossociais, quanto por esforços repetitivos. Atualmente, também está presente além dos movimentos repetitivos referentes ao ofício aspectos como força, postura, insatisfação com o trabalho, quadros depressivos, ansiedade, fatores sociais e fatores familiares, ampliando a representação da DORT/LER. **Objetivo:** Analisar o perfil epidemiológico de notificações de casos de DORT/LER por região brasileira no período de 2020 a 2023, considerando os principais CID notificados. **Metodologia:** Foram analisados os dados estatísticos descritivos do DATASUS, através do Sistema de Informação de Agravos de Notificação, segundo variáveis de notificação de DORT/LER, região brasileira e os CID mais apresentados como M50-M54 e M70-M79. **Resultados e Discussão:** Constatou - se que o total de notificações dos casos de DORT entre o período de 2020 a 2023 foi 29.889. Deste resultado 4.578 ocorreram em 2020, 5.741 em 2021, 7.607 em 2022 e 11.963 em 2023. Quantos às regiões brasileiras, as notificações apresentaram os seguintes quantitativos: 1.322 na região Norte, 8.389 na região Nordeste, 10.790 na região Sudeste, 8.044 na região Sul e 1.344 na região Centro-Oeste. Ademais, os CID's mais notificados são dorsopatias (M50 - M54) correspondendo 31,4% e transtornos dos tecidos moles (M70-M79) representando 31,6%. Percebe-se um aumento exponencial de casos nesse período de 2020-2023, sendo que a região Sudeste apresentou maior prevalência. Segundo os trabalhos científicos mais recentes, tais casos ocorrem concomitante ao estresse psicológico, o qual influencia os sintomas de depressão e ansiedade que agravam a tensão muscular. Há estudos que descreveram os principais diagnósticos clínicos mais prevalentes (CID-10 notificados) os quais são sinovites, tenossinovites e bursite de ombro, corroborando para os resultados encontrados através do DATASUS. Contudo, é necessário maior ampliação das políticas públicas voltadas aos trabalhadores já existentes,

para medidas de prevenção mais eficientes, com o intuito de abranger de maneira multidisciplinar o cuidado do paciente. **Considerações finais:** Os dados apresentados mostraram um aumento significativo de casos de 2020 a 2023. Este estudo apresenta limitações como diagnósticos errôneos como DORT/LER. Deste modo, é necessário estudos que busquem relacionar o quadro biopsicossocial à notificação de DORT, a fim de diminuir os afastamentos do trabalho e melhor evolução dos casos.

Palavras chaves: Epidemiologia; Dor Musculoesquelética; Ocupações; Transtornos traumáticos cumulativos.