

**RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA AÇÃO EM SAÚDE: PROTEJA O
MEIO AMBIENTE, PLANTE UMA ÁRVORE**

Lilian Pommer²
Tamiris Helen Kleindinst Schramm Penso²

O meio ambiente é um sistema formado por elementos naturais e artificiais relacionados entre si e que são modificados pela ação humana. Trata-se do meio que condiciona a forma de vida da sociedade e que inclui valores naturais, sociais e culturais que existem num determinado local e momento¹.

As mudanças climáticas têm sido cada vez mais notórias no nosso dia a dia, tornando-se um grave problema ambiental atingindo diretamente nossa saúde. Esse fenômeno é resultado do aquecimento global provocado pelo desmatamento desenfreado, uso de defensivos agrícolas cada vez mais presentes e potentes, que estão eliminando espécies de vida, dentro da cadeia de seres vivos, causando desequilíbrio na fauna e flora.

A relação entre meio ambiente e saúde é um tema de extrema relevância na sociedade atual. O equilíbrio entre esses dois aspectos é fundamental para garantir a qualidade de vida da população. A educação em saúde desempenha um papel

crucial na conscientização e preservação do meio ambiente.

A produção de conhecimento deve contemplar as inter-relações do meio natural com o social, incluindo a análise dos determinantes do processo, o papel dos diversos atores envolvidos e as formas de organização social que aumentam o poder das ações alternativas de um novo desenvolvimento, numa perspectiva que priorize novo perfil de desenvolvimento, com ênfase na sustentabilidade socioambiental²

Para que ocorra mudanças positivas em relação à preservação do meio ambiente, o planeta precisa do nosso empenho e dedicação em contribuir com ações que fomentem as práticas de recuperação do meio onde vivemos.

A educação em saúde desempenha um papel fundamental na conscientização da população sobre a importância de se preservar o meio ambiente. É necessário que as pessoas compreendam que suas ações individuais e coletivas podem ter consequências significativas no meio ambiente e, consequentemente, em sua própria saúde e bem-estar.

Por meio de programas educacionais em escolas, universidades, comunidades e mídias, é possível disseminar informações e promover mudanças de comportamento que favoreçam a preservação ambiental.

Pensando na estratégia de contribuir com bem-estar da população do município de Várzea Grande na região baixada cuiabana, os acadêmicos do primeiro semestre de medicina da Univag desenvolveram um projeto voltado para o incentivo a população em plantar árvores frutíferas e medicinais, contemplando a comunidade vinculada a Unidade de Saúde Margarida Pereira Tavares.

Em parceria com Horto Florestal de Cuiabá, os alunos solicitaram e tiveram êxito conseguindo 100 mudas de árvores, entre elas ipês amarelos e roxos, acerola, jenipapo entre outras.

Uma semana antes os alunos fizeram um convite digital para que as agentes comunitárias compartilhassem nas redes de comunicação, informando sobre o evento chamado de Dia Verde.

Montou-se uma barraca na frente da unidade de saúde com balões verdes, cartaz, convidando as pessoas que por ali passavam a retirar uma muda de árvore.

Ao disseminar informações sobre a relação entre saúde e meio ambiente, incentivar ações práticas e promover parcerias entre diferentes setores da sociedade, é possível construir um futuro mais sustentável e saudável para todos. A preservação do meio ambiente deve ser um compromisso de cada indivíduo, para assegurar uma vida saudável e equilibrada, bem como garantir a futuras gerações o ambiente possível de se viver.

A experiência do projeto Dia Verde foi exitosa, acompanhar o empenho dos alunos em conseguir as mudas de árvores, a organização do espaço para receber as pessoas no dia do evento e a participação da comunidade que se fez presente. Todas as plantas foram distribuídas gratuitamente à população em apenas 2 horas expostas.

Em resumo, este projeto demonstrou a importância na conscientização sobre a importância em preservar o meio ambiente e observou-se também que as pessoas têm conhecimento da importância de contribuir com preservação do meio ambiente e entendem que uma árvore a mais no planeta faz diferença principalmente no local onde moram, compreendem também que somente com a união de esforços será possível obter resultados significativos.

Referências Bibliográficas:

1. Equipe editorial de Conceito.de. (12 de Maio de 2011). Atualizado em 1 de Julho de 2019. *Meio ambiente - O que é, conceito e definição*. Conceito.de. <https://conceito.de/meio-ambiente>, acessado em 27 de setembro de 2021.
2. JACOBI, P. Educação Ambiental, Cidadania E Sustentabilidade. **Cadernos de Pesquisa**, São Paulo, n. 118, p. 189-205, mar. 2003.