

**ATIVIDADE EXTENSIONISTA: FERRAMENTA ILUSTRATIVA DE
SUPORTE TERAPÊUTICO MEDICAMENTOSO**

Ana Clara Totta Nogueira¹
Carolina Muniz Sanches¹
Lucas Gomes Bender¹
Manwa Mohamad Mahfouz¹
Maria Eduarda Rondon Ferrerira¹
Pietra Dias Toniazzo¹
Lilian Pommer²

O presente projeto de extensão iniciou-se a partir de uma visita com a finalidade de conhecer o funcionamento e a área de abrangência da unidade de Estratégia de Saúde da Família Margarida Pereira Tavares, localizada no município de Várzea Grande, Mato Grosso.

Logo, foi evidenciado que uma parcela da população adscrita apresenta dificuldade em fazer o tratamento de forma efetiva, devido ao impasse na identificação dos medicamentos em relação à prescrição. A partir de então, tal projeto foi desenvolvido para auxiliar os pacientes que fazem o uso contínuo de mais de um medicamento por dia, com maior foco em diabéticos e hipertensos, ressaltando idosos e analfabetos, uma vez que esses apresentam maior dificuldade na adesão ao tratamento.

De acordo com Késia Mercedes e Luzia Wilma (2010), “o declínio cognitivo dificulta atividades corriqueiras e essenciais para a manutenção da saúde do idoso, pois, de modo geral, são vários fármacos para serem administrados ao decorrer do dia e, devido à perda da capacidade cognitiva ocorrida na velhice, na maioria das vezes, não são administrados nos horários prescritos”. Com o objetivo de criar uma legenda de identificação visual para auxiliar na utilização correta de medicamentos de uso contínuo.

Após discussões e análises com a equipe da unidade foi identificado o problema e proposto uma estratégia para contribuir e facilitar o dia a dia dos profissionais e pacientes.

Assim o projeto foi executado por meio da criação de uma ferramenta de identificação de uso de medicamentos, através da disponibilização de adesivos coloridos e um receituário ilustrativo. Dessa forma, o modo de utilização desse instrumento será por

¹ Discente do Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG


² Docente do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

meio da fixação dos adesivos, tanto nos receituários médicos, quanto nas cartelas dos medicamentos, além disso, as cores de cada remédio ficarão registradas no prontuário eletrônico de cada paciente.





Ademais, foi realizada a orientação aos profissionais médicos, através da instrução sobre a utilização da ferramenta. Como resultados tivemos que no dia 17 de novembro de 2023, foi realizada uma capacitação dos médicos da ESF e o início efetivo do projeto de extensão, o qual obteve uma boa aprovação pelos profissionais da saúde.

A partir dessa data, houve a implementação da ferramenta no cotidiano dos atendimentos médicos da unidade.

RECEITUÁRIO MÉDICO


PREFEITURA MUNICIPAL DE
VÁRZEA GRANDE
ESTADO DE MATO GROSSO

Nome: _____

MANHÃ:	<input type="checkbox"/>	
		
ALMOÇO:	<input type="checkbox"/>	
		
TARDE:	<input type="checkbox"/>	
		
NOITE:	<input type="checkbox"/>	
		

Ass. do médico: _____



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. SY Danieli. Ação educativa na Atenção Básica à saúde de idosos hipertensos analfabetos: estratégia com ênfase no uso adequado de medicamentos. Repositório Institucional UFSC [Internet]. 2016 [cite 2023 Nov 24]. Disponível em: Ação educativa na Atenção Básica à saúde de idosos hipertensos analfabetos: estratégia com ênfase no uso adequado de medicamentos (ufsc.br).
2. LWS Silva, KMO Santos. Analfabetismo e declínio cognitivo: um impasse para o uso adequado de medicamentos em idosos no contexto familiar. Kairós Gerontologia. 2010; 13 (1): 245-57.