



Centro Universitário
XI Mostra Científica do Curso de Enfermagem

(ISSN: 2595-4784)

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE MUDANÇAS CORPORAIS NA ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Hellen Cristina Almeida Abreu de Lara ¹

Annelise Barbosa Silva²

Cristiane dos Santos³

Rosângela da Conceição Lucio⁴

Introdução: A educação em saúde tem cumprido um papel fundamental na adolescência, por ser em tal fase da vida humana que ocorrem as transformações profundas no corpo, além do que esta é marcada por descoberta do próprio corpo (CURITIBA, 2006; BRASIL, 2000 p.05). **Objetivo:** Demonstrar a experiência de promover o conhecimento dos alunos em relação às mudanças físicas que ocorrem na adolescência. **Metodologia:** A educação em saúde foi realizada na EMEB Benedita Bernardina Curvo, como projeto de ação durante o período de estágio supervisionado na Atenção Básica com adolescentes meninas na faixa etária de 09 a 14 anos de idade que cursam o ensino fundamental na referida escola. Sendo utilizadas metodologias ativas, com auxílio de dinâmicas para melhor integração com os alunos. Onde possibilitou o olhar para sua autoimagem, através da apresentação onde cada uma mencionou a parte do corpo que mais gostava, em seguida com divisão de grupos desenharam o contorno de seus corpos, discutindo as mudanças corporais que estão ocorrendo nelas, por fim abrindo para esclarecimento de dúvidas e orientações. **Resultados:** Com a realização dessa ação, tivemos a oportunidade de compreender as percepções das adolescentes frente as mudanças que ocorrem nesta fase da vida, bem como seus anseios e dúvidas, entendendo que consiste em um período de novas descobertas, e assim foi possível desenvolver habilidades para promoção da saúde de adolescente de maneira integrativa e resolutiva. **Conclusão:** Através dessa vivência no estágio supervisionado foi nos proporcionado a possibilidade de entender a necessidade de o enfermeiro estar devidamente capacitado para atuar nas ações de saúde do adolescente, contribuiu também para a compreensão do processo de mudanças corporais que são específicas desse processo, tanto por nós acadêmicas, como para as adolescentes que participaram da educação.

Palavras Chaves: Estágio supervisionado, educação em saúde, adolescente.

Relatores: Annelise Barbosa Silva; e-mail: annelise.silva@hotmail.com

Tipo de Estudo: Relato de experiência.

¹ Enfermeira docente do curso de enfermagem do UNIVAG

² Acadêmicas de enfermagem do nono semestre