

TESTE RÁPIDO E ACONSELHAMENTO NO PRÉ NATAL

Autores: Ludmilla Castro Soares; Jaqueline de Oliveira Proença; Neiva Pereira da Cruz; Roselma Marcele da Silva Alexandre Kawakami; Hellen Cristina Almeida Abreu de Lara.

Introdução: O acesso ao cuidado do pré-natal tem sido incorporado como indicador de avaliação da qualidade da Atenção Básica. A captação de gestantes para início oportuno do pré-natal é essencial para o diagnóstico precoce de alterações e para a realização de intervenções adequadas sobre condições que tornam vulneráveis a saúde da gestante e a da criança (BRASIL, 2016). A implantação dos testes rápidos para diagnóstico da infecção pelo HIV, sífilis, hepatite B e C, compõe o conjunto de estratégias do Ministério da Saúde que visam detectar precocemente as doenças (BRASIL, 2010). **Objetivo:** Relatar a experiência de realizar teste rápido e aconselhamento a gestantes na unidade saúde da família. **Método:** Trata-se de um relato de experiência dos acadêmicos do nono semestre de enfermagem do estágio supervisionado sobre a realização de teste rápido e aconselhamento a gestante durante a consulta de pré-natal na unidade saúde da família Margarida Pereira Tavares, entre o período 12 de abril a 10 de maio de 2018. Foram realizados nove testes rápidos e todas foram aconselhadas durante a consulta de enfermagem. **Resultados:** A oportunidade de realizar o teste rápido na consulta de pré-natal possibilitou a aprendizagem, permitiu a compreensão da integralidade do cuidado, bem como a construção de competências relacionadas à atuação do enfermeiro na atenção básica como a tomada de decisão e a comunicação. Dos testes realizados, houve uma gestante com resultado reagente para sífilis. A mesma foi aconselhada, notificada, encaminhada a medicina na qual prescreveu o tratamento. Foi encaminhada ao Serviço de Assistência Especializada em Várzea Grande. **Considerações finais:** Atuar com o teste rápido durante a consulta de enfermagem no pré-natal levou a reflexão sobre a agilidade que esse método trás para a continuidade da atenção a gestante, possibilitando intervir de modo rápido, eficiente e humanizado.

Palavras-chave: Teste Rápido. Pré-natal. Aconselhamento.

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde Secretaria de Vigilância em Saúde Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais. HIV: Estratégias para utilização de testes rápidos no Brasil. Brasília: Ministério da Saúde, Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais p. 98, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolos da Atenção Básica: Saúde das Mulheres/ Ministério da Saúde, Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa – Brasília: Ministério da Saúde, p. 230, 2016.