

INCLUSÃO SOCIAL E MONITORAMENTO NUTRICIONAL DO PÚBLICO ANALFABETO

Davi Nacor Santos Carvalho¹
Jessica Rodriguês da Silva¹
Jonilce dos Santos Duarte¹
Katlin de Brito de Oliveira Fernandes¹
Larissa Kesly do Nascimento¹
Milena da Silva Rodrigues¹
Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar Massad²

¹Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). ² Mestre em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: jackelinecfa@gmail.com

RESUMO

Introdução: O rastreamento do consumo alimentar é de suma importância nos dias atuais, uma vez que está em crescente o consumo dos alimentos industrializados e em baixa os alimentos in natura, acarretando assim, uma série de carências nutricionais. Analisando a literatura, identificamos uma grande dificuldade para se aplicar inquéritos alimentares para os analfabetos, por consequência da sua limitação quanto a leitura. Pensando na inclusão social desse público, que dedicamos nosso produto. **Objetivo:** Construir um QFCA que facilitará o trabalho dos nutricionistas com o público analfabeto. **Metodologia:** O questionário de frequência alimentar para o público analfabeto, conterá imagens ilustrativas de cinco frutas e cinco vegetais escolhidos estrategicamente, que possuem quantidades significativas de vitamina A, C, E, do complexo B e minerais como, cálcio e ferro. Afim de monitorar o consumo e possíveis carências de micronutriente e vitaminas do público alvo. O QFCA será adaptado com imagens e símbolos para facilitar o atendimento do mesmo, que serão em primeiro momento instruídos a como preencher. **Resultados Esperados:** Avaliar o consumo de micronutriente do público alvo, podendo assim, obter um rastreamento de possíveis carências, ou excesso e intervir quanto a isso. Sendo, inicialmente, percebido melhorias na atividade organizada, acarretarão satisfações e possível inclusão ao mercado de trabalho, adotando práticas sobre o mesmo, darão uma maior credibilidade ao público em geral.

Palavras chaves: Alimentação. Avaliação nutricional. Micronutrientes.