

## DIABETES GESTACIONAL: CONTROLE DA DIETA

Ana Luiza ORMOND<sup>1</sup>

Gabriela MAGALHÃES<sup>1</sup>

Hélida EMANUELLY<sup>1</sup>

Izabela AMORIM<sup>1</sup>

Juliana GUILMARES<sup>1</sup>

POLIANE MARCONDES<sup>1</sup>

Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar Massad<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). <sup>2</sup>Mestre em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: [jackelinecfa@gmail.com](mailto:jackelinecfa@gmail.com)

### RESUMO

**Introdução:** O Diabetes gestacional é qualquer grau de redução da tolerância à glicose, cujo início ou detecção ocorre durante a gravidez. Sua prevalência varia de acordo com os critérios diagnósticos empregados e da população estudada. No Brasil, mais ou menos 7% das gestantes são complicadas pela hiperglicemia gestacional. **Objetivo:** Apresentar um produto que possa orientar as gestantes através da alimentação. **Metodologia:** Será criado um *web site* com dicas de alimentos saudáveis para o controle da dieta que terá informações da composição dos alimentos e associação com os sintomas do diabetes gestacional. Ademais, o *web site* contará com a ajuda de nutricionistas para a formulação das dicas da nova dieta a ser seguida, ajustando de acordo com a necessidade de cada indivíduo. Sendo assim, o site terá uma ferramenta que permite que o paciente, se cadastre e crie um perfil, respondendo alguns questionamentos a respeito da dieta habitual e os sintomas da gestação, fazendo todas as observações necessárias, para uma melhor e eficaz orientação no seu atendimento individualizado, que será disponível através de notificações no seu perfil. **Resultados esperados:** Espera-se que esse produto possa melhorar a qualidade de vida e a qualidade alimentar das gestantes que possuem o diabetes, reduzindo, assim, os sintomas gestacionais. Ainda, a partir desse site, além de nos capacitar a inserir no mercado de trabalho, será possível divulgarmos a nossa marca.

**Palavra - chave:** Diabetes gestacional. Alimentação. Gestantes