

APLICATIVO PARA ACOMPANHAR E AVALIAR HÁBITO ALIMENTAR DE CRIANÇAS

Dirce Tirloni Fernandes da SILVA¹

Eduardo Andrade da COSTA¹

Fabiana dos Santos SOARES¹

Raquel Santos de OLIVEIRA¹

Jackeline Correa Franca de Arruda Bodnar MASSAD²

¹Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). ²Mestre em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: jackelinecfa@gmail.com

RESUMO

Introdução: O nutricionista enfrenta dificuldades na avaliação nutricional de crianças pois elas são dependentes dos pais ou responsáveis tanto para procurar um nutricionista quanto para responder um inquérito dietético. As principais dificuldades estão relacionadas com o entendimento das perguntas por causa do nível de alfabetização, memória e conhecimento limitado dos alimentos. A escola, onde passam boa parte do dia, é um ambiente onde podem ser passados conhecimentos sobre a importância de uma alimentação saudável e acompanhamento da alimentação dos alunos. **Objetivo:** Apresentar um aplicativo que possa colaborar com a alimentação saudável no início da vida. **Metodologia:** O aplicativo será todo voltado para crianças entre 6 e 10 anos, onde será registrado os seus hábitos alimentares por um questionário de frequência alimentar em imagens e esses dados serão armazenados, para posteriormente serem apresentados ao nutricionista para identificar problemas na alimentação. Caso identificado problemas, a criança será acompanhada pelo nutricionista da escola, junto com o responsável para que as informações do aplicativo, reportadas pela criança, com o relato do responsável, contribua com as demais avaliações, fornecendo um diagnóstico mais preciso. **Resultados esperados:** Divulgar a profissão, incentivar a inclusão do nutricionista em escolas e colaborar com o trabalho do profissional dando uma ferramenta em que ele consiga mais autonomia de respostas da própria criança e passar conhecimento sobre alimentação saudável no início da vida.

Palavras-chave: Criança. Inquérito alimentar. Alimentação saudável.