

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM ESCOLAS PARTICULARES PARA CRIANÇAS DE 4 A 9 ANOS.

Amanda Barbosa de LIMA¹
Bruna Michelly Cruz dos SANTOS¹
Ebano Jose Silva NASCIMENTO¹
Isabela Alburque Rodrigues de OLIVEIRA¹
Maria Eduarda FOLGOSI¹
Kamila NICOLAU¹
Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar Massad²

¹Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG) ²Mestre em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: jackelinecfa@gmail.com

RESUMO

Introdução: A antropometria é utilizada na avaliação do estado nutricional infantil por ser um método pouco invasivo, de fácil execução e de baixo custo, além de ser um método isolado para diagnóstico nutricional muito utilizado para populações e crianças. **Objetivo:** Oferecer um protocolo que possibilite avaliar o estado nutricional por meio de antropometria em crianças de escolas particulares. **Metodologia:** Trata-se de um protocolo que irá oferecer avaliações para adequação do perfil nutricional das crianças com idade de 4 a 9 anos regularmente matriculadas na educação básica. O Protocolo terá fins lucrativos para manter as consultas bimestrais realizadas com nutricionista, que juntamente com o profissional de educação física irão avaliar o perfil antropométrico da criança. O profissional irá fazer a avaliação antropométrica a cada dois meses, visando obter as medidas para serem avaliadas pelo nutricionista que irá dar o diagnóstico final. Será elaborada uma ficha do estado nutricional anexado ao histórico escolar que será apresentado aos pais em reunião de entregas de notas, visando mostrar a saúde das crianças, sejam elas positivas ou negativas. Também, a nutricionista oferecerá pacotes com descontos para aqueles pais que se interessarem em fazer um acompanhamento privado com seu filho. **Resultados esperados:** Conscientização dos pais, promoção da saúde e bem-estar das crianças, prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sejam por desnutrição ou obesidade, promoção na qualidade escolar e obtenção de maior número de pacientes para a nutricionista através do protocolo.

Palavras-chave: Avaliação nutricional. Antropometria. Crianças.