

TRILHA SUSTENTÁVEL E ALIMENTOS REGIONAIS

Lucimara de ARRUDA¹
Rayanne XAVIER¹
Kamilla CRISTINA¹
Ana Carolina COUTO¹
Luziany MUNIZ¹
Joice SILVA¹
Bárbara Grassi PRADO²

¹Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG) ² Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

Introdução. Os alimentos regionais são importantes para a cultura local e formação de hábitos alimentares peculiares da região. Aliado ao tema sustentabilidade, estudar de forma lúdica estes assuntos pode trazer resgate à cultura e formação de autonomia nas escolhas alimentares. **Objetivo.** Elaborar um jogo para a família sobre sustentabilidade e alimentos regionais. **Métodos.** Trata-se da elaboração de um jogo de tabuleiro chamado “Trilha sustentável e Alimentos Regionais” para crianças acima de 8 anos e suas famílias. Neste jogo há dicas sobre sustentabilidade e alimentos regionais. **Resultados.** O jogo possui 30 casas em que os jogadores por meio de dados e peões, deverão andar nas casas e retirar as dicas ou desafios. Vence quem chegar ao final primeiro. **Conclusão.** O jogo será uma importante ferramenta para contribuir com o aprendizado das crianças de como se ter uma vida sustentável e levar mais conhecimento sobre os alimentos regionais.

Palavras-chave: Alimentos regionais. Jogo. Sustentabilidade.