

**ZÉ GLICOSE – BONECO EDUCATIVO E CARTILHA EDUCATIVA:
PARA DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO NUTRICIONAL DA DIABETES
NOS DIFERENTES CICLOS DA VIDA.**

Maria Eduarda Correa Gaeta¹

Suellen Dayana Silva Conceição¹

Thalyta Ramos Tomkiel¹

Marina Satie Taki²

¹Discentes do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). ²Nutricionista. Mestre em Biociência. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

Introdução: A nutrição desempenha papel crucial no manejo de doenças crônicas como o Diabetes Mellitus (DM), que exige acompanhamento constante e educação em saúde para o autocuidado do paciente. A Diabetes Mellitus (DM) resulta em uma série de mudanças na rotina, para que seja evitado que o paciente tenha complicações e alterações na qualidade de vida. Sendo observado que os pacientes relatam não saber ou não apresentar domínio a respeito da doença, das mudanças necessárias, sobre como o corpo responde e funciona a doença. **Objetivos:** Este trabalho objetivou desenvolver ferramentas educativas e inovadoras, o boneco “ZÉ GLICOSE” e uma cartilha informativa, sendo altamente informativo e interativo, para auxiliar profissionais da saúde e pacientes no diagnóstico e intervenção nutricional do DM nos diferentes ciclos da vida. **Métodos:** Foi criado um boneco didático com materiais de fácil acesso, fácil manuseio e baixo custo. Uma cartilha ilustrativa, com informações cientificamente baseadas em evidências, mas com linguagem informal com o intuito de que seja fácil de entender e aprender com as informações contidas. **Resultados:** Foram apresentados individualmente aos profissionais a cartilha e apresentado coletivamente aos pacientes o boneco educativo, sanando todas as dúvidas contidas pelos pacientes e familiares a respeito da Diabetes Mellitus (DM), resultando em uma comunidade mais informada e atualizada a respeito do tratamento e cuidados que devem tomar individualmente com a saúde e bem-estar. **Conclusão:** Conclui-se que materiais educativos como estes, são ferramentas valiosas para promover a autonomia do paciente, apoiar a prática profissional e contribuir para a melhoria da gestão do DM, visando reduzir complicações e custos associados.

Palavras-chaves: Diabetes Mellitus, Educação em Saúde, Intervenção Nutricional, Material Educativo, Autocuidado, Bem-estar.