

IMPLANTAÇÃO DO SISTEMA PEPS INTELIGENTE E PLANILHA DE COMPRAS PARA CONTROLE DE ESTOQUE

Ana Karoline Savaris Polzl Tosta RODRIGUES¹

Beatriz DURANTE¹

Gabrielly Albuquerque de FIGUEIREDO¹

Maria Eduarda Zanollo ROCHA¹

Marisa HACHENHAAR²

¹Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

²Nutricionista. Mestre em Biociências. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

Introdução: O armazenamento adequado dos alimentos é um fator essencial para garantir a segurança alimentar e evitar desperdícios em instituições que realizam a distribuição de refeições. A falta de organização do estoque e do controle das datas de validade pode favorecer perdas de alimentos, aumento de custos e riscos à saúde dos consumidores. Nesse contexto, a aplicação do sistema PEPS (Primeiro que Entra, Primeiro que Sai) surge como uma estratégia simples e eficiente para promover a rotatividade adequada dos produtos, contribuindo para uma gestão mais segura e organizada dos estoques. **Objetivos:** O projeto PEPS Inteligente: Organização e Controle de Estoque” teve como objetivo implantar o sistema PEPS e uma planilha de compras inteligente no Centro de Convivência Vovó Zeid, visando melhorar o controle dos alimentos armazenados, reduzir desperdícios, otimizar o planejamento das compras e promover maior segurança alimentar para os idosos atendidos pela instituição. **Métodos:** O trabalho foi realizado no Centro de Convivência Vovó Zeid, em Várzea Grande – MT, por acadêmicas do curso de Nutrição sob supervisão docente. O projeto foi desenvolvido em quatro visitas presenciais. Na primeira, realizou-se o diagnóstico situacional para avaliar as condições de armazenamento e o controle de estoque existente. Na segunda visita, foi promovida uma capacitação com os colaboradores, apresentando os conceitos do sistema PEPS, sua importância e a utilização da planilha de compras inteligente. Na terceira visita, ocorreu a implantação prática do método, com reorganização das prateleiras, identificação dos produtos conforme a validade e orientação sobre o preenchimento da planilha. Na quarta visita, foi realizada uma avaliação para verificar a adesão ao sistema e sua efetividade na rotina da instituição. **Resultados:** Durante a execução do projeto, observou-se boa receptividade e participação dos colaboradores envolvidos. O diagnóstico inicial permitiu identificar oportunidades de melhoria na organização dos alimentos e no acompanhamento das datas de validade. Após a capacitação e a implantação do sistema PEPS, verificou-se maior organização do estoque, melhor visualização dos produtos com vencimento próximo e maior conscientização da equipe quanto à importância do controle adequado dos alimentos. A utilização da planilha de compras também contribuiu para um planejamento mais eficiente das aquisições e para a redução de possíveis desperdícios. **Conclusão:** O projeto demonstrou que a implantação do sistema PEPS associada a uma planilha de compras inteligente é uma estratégia viável e eficaz para melhorar a gestão de estoques em instituições de atendimento a idosos. As ações desenvolvidas contribuíram para fortalecer as práticas de segurança alimentar, otimizar a organização dos alimentos e incentivar a adoção de procedimentos que favorecem a redução de desperdícios. Além disso, a participação dos colaboradores foi fundamental para a consolidação das mudanças propostas, reforçando a importância das ações educativas e extensionistas na promoção da saúde e da qualidade dos serviços oferecidos.

Palavras-chave: Segurança alimentar; Controle de estoque; PEPS; Desperdício de alimentos; Educação nutricional.