

**AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS QUE
CONSUMEM BEBIDAS ALCOÓLICAS NO MUNICÍPIO DE VÁRZEA GRANDE,
MATO GROSSO**

¹Isabela Naira Ferro, ¹Jessica Tuane da Silva Arruda, ¹Katyane Maneia de Souza¹,
Jackeline C.F. Arruda B. Massad²

¹Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG), ²Mestre em Saúde Coletiva,
Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG

Introdução: A ingestão de álcool é o lazer preferido pelos universitários. Estudos recentes revelam que mais da metade dos estudantes universitários tiveram, pelo menos, uma experiência de consumo de álcool durante o tempo que passaram na universidade. Além disso, a literatura revela um número elevado de estudantes que se envolveram em episódios de consumo excessivo, com consequências negativas na saúde (PEDROSA et al,2011). **Objetivo:** Descrever as características de consumo de bebida alcoólica em estudantes universitários. **Método:** Trata-se de um estudo de corte transversal realizado com estudantes universitários de ensino superior de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos. Os indivíduos foram selecionados aleatoriamente na pirâmide do bloco D, em horário de aula através de convite de participação espontânea. Os dados foram coletados através de questionários previamente elaborados e utilizou-se o programa Microsoft Excel para tabulação e análise dos dados. Este trabalho é oriundo da disciplina de bioestatística do curso de nutrição do Univag. **Resultados:** Foram avaliados trinta estudantes universitários, a maioria do sexo feminino (73,3%), com companheiro (56,7%) e com média de idade de 22,8 anos ($\pm 2,704$). Com relação as variáveis antropométricas observou-se uma média de peso de 64,9 Kg ($\pm 13,652$ kg), média de estatura de 1,65 metros ($\pm 0,069$ metros). Com relação ao consumo de bebida alcoólica, a maioria (80%) relata ingerir álcool e destes, 30% refere ingerir às vezes, sendo geralmente em festas (46,7%). De acordo com os entrevistados, estes iniciaram o consumo a partir dos 16 anos (56,7%). Alguns disseram que já passaram mal algumas vezes (20%) devido ao consumo em excesso, porém poucos adquiriram patologias (10%) decorrentes do consumo de álcool. Os estudantes afirmaram não serem dependentes de álcool (96,7%) e a cerveja foi a bebida mais consumida com 73,3% da escolha dos entrevistados. **Conclusão:** Concluiu-se que os universitários na sua maioria consomem bebidas alcoólicas, principalmente em festas, seja esta para comemorar ocasiões especiais ou não. Também destaca-se poucos relatos de patologias, porém um número considerável de indivíduos afirmam passar mal pelo excesso do álcool.

PALAVRAS CHAVE: Estudante, consumo de bebidas alcoólicas, estilo de vida.