

CONSEQUÊNCIAS DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES EM PACIENTES ATENDIDAS EM UM HOSPITAL NO MUNICÍPIO DE VÁRZEA GRANDE - MT

Camila Cimadon Cabral¹, Elisabete Cristiane da Silva Cândido Ferreira¹, Jhullye Sampaio Lemes¹, Karen Silva Benevides¹, Lilian Mara Rocha Culturato Marchezine¹, Kelbiane Reis da Silva Souza¹, Marina Satie Taki².

¹ Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). ² Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG

Introdução. Os transtornos alimentares estão cada vez mais presentes na sociedade atual, e acometem todas as idades e sexo, porém, sua maior prevalência são as mulheres. Dentre essas, as pacientes bulímicas apresentam sintomas do final da infância até a adolescência, mas também pode aparecer após os 30 anos de idade. Os pacientes com transtorno compulsivo alimentar periódico pode ter os sintomas em qualquer fase da vida, pessoas com histórico tem maior prevalência, e são desencadeados por fatores emocionais ou psicológicos. **Objetivo.** Avaliar a frequência de transtornos alimentares em pacientes atendidas em um hospital no município de Várzea Grande-MT. **Material e métodos.** Diante desta preocupação, foram avaliadas 7 pacientes, que concordaram em participar da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – TCLE, e responderam a um questionário envolvendo perguntas como características demográficas e socioeconômicas, situação conjugal, características de saúde e estilo de vida e percepção de imagem corporal. Os dados foram tabulados e analisados pelo programa Microsoft Office Excel 2007 e os resultados expostos em porcentagem. **Resultados.** O resultado nos revela que o excesso de peso está presente nos transtornos com compulsão alimentar, e além disso, os pacientes do estado nutricional obesidade de grau I apresentavam as consequências como dores nos joelhos, ronco e dificuldade para dormir, na obesidade de grau II apresentava anemia e perda de cabelo já na obesidade de grau III, estavam com dores nas pernas, joelho e coluna. **Conclusão.** As pessoas com esses transtornos devem receber orientações alimentares para mudanças nas suas refeições, como aconselhamento e educação nutricional sempre por um profissional habilitado para que se consiga reverter tais patologias apresentadas.

Palavras-chave: transtornos alimentares; consequências; excesso de peso; orientação nutricional.