

## COMO TRAZER UMA NOVA VISÃO DA SOCIEDADE EM RELAÇÃO AO RESTAURANTE POPULAR

Paulo Henrique da Silva Santos<sup>1</sup>, Margareth dos Santos Bonfim<sup>1</sup>, Tainara Oliveira Macedo<sup>1</sup>, Tarlita Dias Miranda<sup>1</sup>, Thamilly da Silva Almeida<sup>1</sup>, Bárbara Grassi Prado<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). <sup>2</sup> Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG

**Introdução.** O Programa Restaurante Popular é um dos programas integrados à rede de ações e programas do Fome Zero administrados pelo poder público. Sua finalidade reside na premissa de atender a população de baixa renda com refeições variadas, mantendo dessa forma o equilíbrio entre os nutrientes em uma mesma refeição, reduzindo os grupos de risco à saúde. Estes espaços contribuem para o fortalecimento da cidadania, pois representam um polo de contato do cidadão com o poder público. **Objetivo.** Investigar de que forma o Restaurante Popular em Cuiabá-MT atua e qual a sua importância no cotidiano dos cidadãos frequentadores deste estabelecimento. **Material e métodos.** A pesquisa caracteriza-se como qualitativa de caráter exploratório, fazendo-se levantamento através de entrevista registrada por vídeo com a assistente social responsável pelo Restaurante Popular. **Resultados.** Diante dos resultados apresentados observou-se que a iniciativa do Restaurante Popular assume grande responsabilidade, não apenas na possibilidade de oferecer refeições nutricionalmente balanceadas, mas também por ser um espaço onde relações sociais são construídas. Ainda, os estudantes puderam ampliar a visão que tinham do restaurante, caracterizando-o como de grande importância a toda população e de qualidade nutricional e social. **Conclusão.** Conhecer a dinâmica do restaurante permite compreender sua importância tanto à população quanto ao nutricionista.

**Palavras-chave:** Alimentação saudável, restaurante, saúde pública.