

CONSUMO DE *FAST FOOD* NA ADOLESCÊNCIA

Anna Vitória da Costa Arcanjo¹, Gabriel Felipe S Silva¹, Franklin Almeida de Souza¹, Maria Luiza G Borges¹, Mariany Pinheiro Costa¹, Monique F Costa de Oliveira¹, Yasmin Ourives Domingues¹, Bárbara Grassi Prado².

Introdução. O consumo de *fast food* na adolescência vem crescendo gradativamente, pois estes jovens preferem comer alimentos de fácil acesso, e isto pode acarretar em vários problemas como a obesidade. **Objetivo.** Elaborar um vídeo a fim de propagar nas redes sociais, os riscos do consumo excessivo de *fast food* na adolescência. **Material e métodos.** Para a elaboração do vídeo foram coletadas várias informações de artigos científicos e livros com os temas obesidade, *fast food* e adolescência. **Resultados.** Foi elaborado um vídeo com cerca de 2 minutos sobre o tema, esclarecendo os riscos de uma alimentação inadequada e o consumo de *fast food* à saúde. Optou-se por um vídeo curto a fim de chamar a atenção do público adolescente, que muitas vezes não tem paciência para assistir vídeos com longa duração. **Conclusão.** O consumo de *fast food* é um tema a ser trabalhado pelo nutricionista em todas as suas áreas de atuação. Espera-se que o vídeo traga auxílio neste processo, visando o bem-estar dos adolescentes.

Palavras-chave: Obesidade, hábitos alimentares, adolescentes.