

## ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC) DOS ACADEMICOS DO UNIVAG

Andrezza Pontes Bulhões<sup>1</sup>, Kênia Daiane Miguel Pinho<sup>1</sup>, Luana Iris Alves da Silva<sup>1</sup>,  
Tainás Freitas Silva<sup>1</sup>, Thaiany Alves Correa<sup>1</sup>, Jackeline Corrêa de Arruda Bodnar  
Massad<sup>2</sup>, Luciana Regis Banhara<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG), <sup>2</sup>Mestre em Saúde Coletiva, Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG, <sup>2</sup>Especialista, Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG

**Introdução:** O Índice de Massa Corporal (IMC) é um dos indicadores usados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para verificação do estado nutricional, calculado a partir da seguinte fórmula: peso atual (kg) / estatura (m)<sup>2</sup>. O objetivo deste estudo é avaliar o peso do indivíduo em relação a sua altura e assim indicar se está dentro do peso ideal, abaixo ou acima do que é recomendado pela OMS. **Objetivo:** Analisar o Índice de Massa corporal de alguns acadêmicos do UNIVAG. **Métodos:** A coleta de dados foi realizada em novembro de 2017. Para isso, foi proposta a participação de 15 universitários escolhidos aleatoriamente do período matutino do bloco D do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). **Resultados:** Foram avaliados 15 estudantes, sendo 8 do sexo feminino e 7 masculino. 12,5% das mulheres e 14,29% dos homens estão com baixo peso; 87,5% das mulheres e 28,57 dos homens estão eutróficos; 0% das mulheres e 57,14% dos homens estão com sobrepeso, e nenhum dos entrevistados apresentaram obesidade. **Conclusão:** Pela observação dos aspectos analisados as mulheres entrevistadas em sua maioria encontra-se com estado nutricional de eutrofia e os homens abordados no bloco D estão com o maior índice de sobrepeso comparados as mulheres.

**PALAVRAS CHAVE:** Estudantes, estado nutricional, índice de massa corporal.