



## RELATOS DE EXPERIÊNCIAS SOBRE O ESTÁGIO NO ÂMBITO DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO

*Danielly Cristina Silva Espírito Santo<sup>1</sup>*

*Liriel Araujo Rondon<sup>2</sup>*

*Rafaela Vitória Laurini<sup>3</sup>*

*Renata Tessele<sup>4</sup>*

*Danielle Cristina Pereira Britto<sup>5</sup>*

### Resumo

Este trabalho visa apresentar as ações desenvolvidas durante o Estágio Supervisionado Específico I: Políticas de Saúde, referentes à área de Psicologia Organizacional que ocorreram nas empresas Colégio Fato, Fiagril e Qualyvida, empresas localizadas em Cuiabá-MT. O estágio aconteceu no período de fevereiro a junho de 2024. Foram realizadas ações de triagem de currículos; recrutamento e seleção; pesquisa de clima organizacional e análise de descritivo de cargos, que visam verificar o título, objetivos do cargo, responsabilidades principais, requisitos, quais competências comportamentais são desejadas e CBO (Código Brasileiro de Ocupações). Assim, com a fundamentação teórica em Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT), o Estágio Específico I, em Políticas de Saúde, apresenta objetivo principal de possibilitar às estagiárias adquirir experiência prática e aprofundar conhecimentos teóricos sobre o campo. Além de permitir uma imersão na área profissional para abranger o conhecimento das acadêmicas sobre a importância da participação e atuação do psicólogo nas organizações. Dessa maneira, este resumo propõe relatar as ações em POT efetuadas durante o período de ocorrência do estágio. Foram utilizadas para o embasamento teórico do estágio as ideias de Chiavenato, Rothmann e outros teóricos da Psicologia organizacional. Na experiência na empresa Fiagril, foi feito Recrutamento e Seleção tanto interno quanto externo. No recrutamento interno, houve a realização de entrevistas com colaboradores que demonstraram interesses pelas oportunidades abertas, enquanto no recrutamento externo, fazia-se a triagem de currículos que chegavam à própria plataforma da empresa, chamada Success. Os candidatos que se encaixavam com os requisitos e perfil da vaga, eram movimentados para a etapa de validação com o Gestor, e posteriormente para entrevista com o Recrutador (a). Nas entrevistas, eram avaliadas as competências comportamentais, considerando o que foi solicitado pelo Gestor, e também as Competências Essenciais da empresa (que são: é parceiro, gera impacto positivo, é de confiança e adapta-se). Sem contar que também era buscado entender a trajetória profissional e quais eram as expectativas que aquele candidato tinha para com a vaga. Caso o Recrutador(a) entendesse que o perfil se encaixava, era feito o parecer para enviar ao Gestor, para que ele também realizasse a entrevista, a fim de conhecer o candidato e avaliar as competências técnicas. Em adição, durante o processo de Recrutamento e Seleção eram realizados alguns testes comportamentais, com a finalidade de entender melhor qual era o perfil que o sujeito tinha. Dessa forma, é possível entender que o papel do psicólogo dentro das organizações é de tamanha importância, pois este visa proporcionar a eficiência dentro das empresas, através da aplicação dos conhecimentos da Psicologia organizacional. Assim, o profissional da Psicologia desenvolve, valida e desempenha modos de recrutamento de seleção eficazes, além de orientar e treinar comportamentos e habilidades nas pessoas e auxiliar no desenvolvimento de suas carreiras. Outrossim, é necessário promover a saúde e bem-estar no ambiente do trabalho, para que os colaboradores possam estar em um lugar saudável, vivendo relações e dinâmicas que não tragam prejuízos, ou que possam acarretar doenças físicas ou mentais, decorrentes do cansaço ou exaustão. O estágio ocorreu por meio de visitas e intervenções a campo toda semana, com a duração de seis horas semanais, além da supervisão, também semanalmente, com a duração de quatro horas e, adicionalmente, produções técnicas para o desenvolvimento de documentos de estágio e estudos teóricos. O estágio em Psicologia Organizacional, permitiu experiências como: a realização de entrevistas iniciais com os candidatos para conhecê-los melhor e identificar se encaixavam nas competências necessárias para o cargo, além de efetuar a triagem de currículos, para também, verificar os candidatos adequados para iniciar o processo de realização do Recrutamento e Seleção. O relato de experiência em estágio supervisionado em POT, aqui apresentado, possibilitou reflexões de aspectos relacionados ao processo de formação educacional e profissional em Psicologia Organizacional. A diversidade de subcampos, atividades e



focos de interesse na Psicologia Organizacional e do Trabalho demanda que os psicólogos em formação possuam conhecimentos multidisciplinares para atuar eficazmente neste contexto. Por isso, a experiência neste estágio foi muito enriquecedora, pois forneceu a possibilidade de aprender melhor sobre como se dá a prática da Psicologia dentro das organizações e como funciona a atuação dos psicólogos na área de POT. Portanto, os psicólogos que atuam em Psicologia Organizacional, contribuem de forma positiva nas empresas, aplicando seus conhecimentos de clima e comportamento organizacional, recrutamento e seleção fazendo com que aumente a produtividade dos colaboradores, visando o bem-estar dos trabalhadores e prevenindo doenças relacionadas ao ambiente de trabalho.

**Palavras-chave:** Psicologia; Psicologia organizacional; Recrutamento; Seleção.

- 1 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá. [eupsi.danielly@gmail.com](mailto:eupsi.danielly@gmail.com)
- 2 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá. [lirielaraujo01@gmail.com](mailto:lirielaraujo01@gmail.com)
- 3 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá. [rvitorilaurini@gmail.com](mailto:rvitorilaurini@gmail.com)
- 4 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá. [retessele@gmail.com](mailto:retessele@gmail.com)
- 5 - Supervisora de campo do estágio, Professora do curso de Psicologia do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG [daniellebritto.psicologia@gmail.com](mailto:daniellebritto.psicologia@gmail.com)