

## SAÚDE MENTAL E ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

*Ana Julia Ferrer<sup>1</sup>**Ana Paula de Brito Oliveira<sup>2</sup>**Kamila de Cássia Oliveira Silva<sup>3</sup>**Manuely Maria Pinheiro de Sousa<sup>4</sup>**Miria Kely de Abreu<sup>5</sup>**Ravaner França Arruda<sup>6</sup>**Guilherme Augusto Duarte da Silva<sup>7</sup>***Resumo**

O Centro de Atenção Psicossocial, o CAPS I, CPA IV, apresenta uma estrutura física acolhedora e receptiva para os usuários e profissionais de saúde inseridos no serviço. Tem como finalidade promover reabilitação psicossocial, autonomia, protagonismo do sujeito e convida o mesmo para responsabilização em seu cuidado. A Psicologia neste espaço visa realizar acolhimento, atendimento individual, grupo terapêutico, construção e aplicação do PTS, visitas domiciliares e matriciamento. Este estágio, realizado no período 2024/1, se debruça em identificar a lógica de funcionamento do serviço e como a equipe desenvolve o cuidado aos usuários. O objetivo deste trabalho é compartilhar, como grupo, nossas experiências na II Mostra de Estágio enquanto estagiárias do curso de Psicologia atuando na área da saúde mental. Esta iniciativa visa fomentar a troca de conhecimentos, abordar os desafios enfrentados e promover reflexões que enfatizem a importância dos princípios éticos e da responsabilidade profissional durante nossa atuação acadêmica. A participação é obrigatória para completar as horas curriculares necessárias para o semestre. Consoante a lógica da atenção psicossocial, a saúde mental não deve ser reduzida apenas à psicopatologia, diagnóstico, medicação ou semiologia. Ele sublinha a complexidade, pluralidade e a necessidade de uma abordagem intersetorial e transversal do saber, destacando a dificuldade de estabelecer limites claros para essa área. É essencial dialogar com outras disciplinas e não apenas focar no fechamento dos manicômios, mas sim em oferecer formas terapêuticas alternativas e pontos de atenção para reduzir internações. Amarante também salienta que a atenção psicossocial deve focar na criação de relações entre sujeitos: trabalhadores que escutam e cuidam dos indivíduos e suas famílias, considerando também outros fatores sociais que influenciam essas problemáticas. As práticas dos psicólogos nos CAPS, um serviço de saúde mental que compõe a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), destinado ao cuidado de pessoas que estão em sofrimento psíquico grave e persistente, está na ruptura do modo tradicional que são os tratamentos da psiquiatria clássica, com o cuidado com uma equipe multiprofissional, usuários e famílias, que em conjunto devem elaborar um plano de tratamento personalizado para cada usuário, estimular a integração social do sujeito, buscar autonomia. Com isso as atividades desenvolvidas pelos psicólogos devem conter: “acolhimento, psicoterapias, atendimento às crises, discussão de casos em equipe e elaboração de planos individuais de cuidado, grupos e oficinas, atividades dirigidas para reinserir na sociedade”, baseando em uma psicoterapia breve por se tratar de um atendimento mais curto diante das psicoterapias tradicionais, centralizando em metas específicas com foco definido para propor mudanças positivas nesses usuários desenvolvendo autonomia e reintegração social. O estágio realizado no contexto da saúde mental teve como foco o desenvolvimento de competências profissionais como a atuação psicológica em equipes, intervenções visando a promoção de saúde, levantamento de demandas, realização de comunicação psicológica e atuação em clínica ampliada. Durante esse período, foram explorados diversos aspectos, como a análise do campo de atuação e dos desafios contemporâneos enfrentados dentro do CAPS. Isso inclui estudar como o psicólogo se posiciona e responde às demandas específicas desse ambiente. Outro ponto-chave foi a identificação e análise das necessidades em saúde mental por meio de projetos e intervenções. Isso envolveu coletar dados, planejar estratégias de intervenção e agir de maneira

alinhada aos referenciais teóricos adequados e às características da população atendida. Além disso, houve um foco importante no desenvolvimento de vínculos terapêuticos, essenciais para o sucesso das intervenções em saúde mental. Isso inclui aprender a se relacionar de forma empática e eficaz com os usuários e suas famílias. Outras responsabilidades incluíram a elaboração de relatos científicos, pareceres técnicos, laudos e outras formas de comunicação profissional. Isso foi complementado pela participação em atividades como o acolhimento, atendimento individual, coordenação de grupos terapêuticos e construção de Projetos Terapêuticos Singulares (PTS). Essas experiências não apenas aprofundaram o conhecimento teórico-prático dos estagiários, mas também prepararam para enfrentar os desafios práticos e éticos da profissão em um serviço especializado como o CAPS. O estágio permitiu um entendimento mais aprofundado dos sofrimentos psíquico. A convivência com os usuários e a participação em suas trajetórias terapêuticas permitiram observar a diversidade de experiências e a necessidade de intervenções variadas, desde terapias individuais até atividades grupais e comunitárias.

**Palavras-chave:** Psicologia; Saúde Mental; Atenção Psicossocial; Centro de Atenção Psicossocial.

1 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá.  
[anajferrer20@gmail.com](mailto:anajferrer20@gmail.com)

2 - Discente do 10º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá.  
[ana.paula@outlook.it](mailto:ana.paula@outlook.it)

3 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá  
[kamiladecassiao@gmail.com](mailto:kamiladecassiao@gmail.com)

4 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá.  
[manuellypinheiro1324@gmail.com](mailto:manuellypinheiro1324@gmail.com)

5 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá.  
[miriaabreu688@gmail.com](mailto:miriaabreu688@gmail.com)

6 - Discente do 9º semestre do curso de Psicologia do UNIVAG, Campus Cuiabá.  
[ravanerfrancaarruda.psi@gmail.com](mailto:ravanerfrancaarruda.psi@gmail.com)

7 - Docente do curso de Psicologia do UNIVAG. [guilherme.silva@univag.edu.br](mailto:guilherme.silva@univag.edu.br)