



**MOTIVANDO - FEIRA DE INOVAÇÃO E CIÊNCIAS DO UNIVAG**  
**CATEGORIA PESQUISE**

Manuella Moraes Rondon  
Wilson Kanashiro

Colégio Master Khalil  
Rondonópolis - MT

**Os efeitos do excesso da dopamina gerado com o uso das mídias sociais na mente dos adolescentes que frequentam instituições privadas**

A partir da Revolução Técnico-Científica, a tecnologia se fez presente na vida de milhares de pessoas, e tornou-se essencial para a evolução dos meios profissionais e acadêmicos. Além disso, essa inovação possibilitou a criação de inúmeras plataformas digitais que geram entretenimento para todos os públicos. Entre os milhares de usuários dessa rede tecnológica se destacam, principalmente, os adolescentes, os quais possuem essas ferramentas à disposição desde muito cedo. Dessa forma, os jovens estão constantemente expostos a diversos meios digitais, entretanto, o uso excessivo dessas redes afeta diretamente a produtividade e o funcionamento do sistema nervoso central. Ao analisar a relação de dependência que o telencéfalo desenvolve com a dopamina - principal hormônio ligado à sensação de prazer - é notório o quanto o interesse em realizar outras atividades é reduzido, prejudicando a saúde - física e mental - e a vida acadêmica desse indivíduo. Sendo assim, a pesquisa tem como objetivo fundamental divulgar aos jovens em idade escolar e em preparação para o ENEM e vestibulares os efeitos do excesso de dopamina gerados por exposição às mídias sociais. Além disso, apresentar métodos para estabelecer uma quantidade saudável de tal hormônio. Como metodologia, serão utilizados questionários qualitativos e quantitativos acerca da relação de cada indivíduo com as redes sociais, para então ser possível a tabulação e a divulgação dos dados encontrados, também serão consultadas bibliografias para embasar cientificamente os efeitos já citados. A partir disso são esperados tanto a conscientização dos entrevistados sobre o assunto quanto a mudança comportamental para o uso moderado e sadio dos meios digitais.

**Palavras-chave:** mídias sociais, dopamina, adolescentes e tecnologia

**Link do vídeo de apresentação:** <https://youtu.be/mclIsNe3mUlo>