



**MOTIVANDO - “Feira de Inovação e Ciências do UNIVAG”
Categoria PESQUISE - Modelo de Resumo Científico**

Título da Pesquisa ou Projeto: Saúde Natural na Escola: Pomada Fitoterápica para Alívio de Dores Musculares.

Escola: Escola Estadual de Tempo Integral Vocacionada ao Esporte Silvestre Gomes Jardim.

Município: Rondonópolis.

Série: 1º ano do Ensino Médio.

Nome completo dos alunos: Letícia Roberta da Silva Costa, Marcelo Júnior Aquino de Oliveira, Nicole Duarte Moraes de Oliveira, Nhájary Bertollo Nascimento.

Nome completo do(a) professor(a): Gabriela Garcia Pinheiro, Wedna Mineira Souza.

Introdução: Este trabalho visa incentivar o uso de fitoterapia como forma complementar à medicina, e diminuir a utilização de fármacos industrializados em situações simples. Como estamos inseridos em uma escola vocacionada ao esporte, frequentemente os alunos podem sofrer algumas lesões musculares. Com isso, pensamos em realizar uma pomada natural com ativos calmantes e relaxantes musculares. Dessa forma, diminui os riscos de alergia devido o número de substâncias adicionadas, que é muito menor que as pomadas convencionais, podendo promover aos alunos um bem-estar de forma natural e segura.

Justificativa: A escola Silvestre Gomes Jardim é vocacionada ao esporte, e ocasionalmente os alunos acabam se lesionando. Como as escolas não podem medicar os alunos quando isso ocorre, a implementação de uma pomada natural seria uma alternativa interessante para amenizar o problema. Além de ensinar e incentivar os alunos a produzirem sua própria pomada natural para o alívio de dores musculares, produzindo-as em suas casas e com ervas facilmente encontradas em nossa região, semelhante aos géis encontrados em farmácia para essa função.

Objetivo da pesquisa: O projeto tem como principal objetivo a aplicação da fitoterapia, nesse caso uso de pomada relaxante em lesões como forma alternativa à medicamentos industrializados. Em uma escola voltada para o esporte, onde lesões entre os alunos podem ocorrer, propomos o uso dessa pomada como uma alternativa aos tratamentos convencionais. A ideia é oferecer soluções fitoterápicas que possam auxiliar na recuperação e prevenção de lesões, promovendo o bem-estar dos alunos de forma natural e segura, ensinando-os à produzir a pomada em casa e se possível tentar inserir a utilização na própria escola.

Métodos: Primeiramente, foi criado um formulário voltado à comunidade escolar, apenas aos alunos e seus familiares, com o intuito de coleta de dados sobre remédios caseiros e preferências entre eles e aos fármacos. Com esses dados da comunidade, partimos para o nosso produto: a pomada relaxante muscular. Em seguida, pegamos receitas antigas desse tipo de pomada, mas não encontramos alguns dos compostos presentes na receita. Dessa forma, foram realizados estudos para começar as substituições, pois um dos objetivos desse trabalho, e que os alunos consigam reproduzir em casa esse produto. Com isso, foi-se necessário adaptar a base da pomada original, que utiliza manteiga de karitê e cera de abelha, e em nossa região não encontramos esses ingredientes. E como eles tem função de dar a textura de pomada e substituímos pelo óleo de coco. E os ativos principais encontramos facilmente, sendo eles: as flores da lavanda, também conhecida como alfazema, que tem propriedade antiespasmódico, as folhas de lavanda ajuda na circulação sanguínea, e o manjeriço têm propriedades relaxantes que auxiliam no estresse muscular. E, com essas adaptações, a pomada se torna mais fácil de ser reproduzida.

Resultados esperados/resultados parciais: Espera-se que essa proposta incentive os alunos a utilizarem a fitoterapia como uma alternativa de tratamento nas lesões, além de incentivá-los a produzirem sua própria pomada. Pois com os dados coletados, aproximadamente 65% das pessoas que responderam a pesquisa possuem plantas medicinais em casa, mas cerca de 80% das respostas afirmavam que utilizavam plantas medicinais para tratamentos, demonstrando assim, que apesar de não ter o acesso às plantas, ainda é uma preferência em relação aos medicamentos industrializados.

Palavras-chave: Fitoterapia, Esporte, Pomada, Alunos, Plantas, Medicamentos.

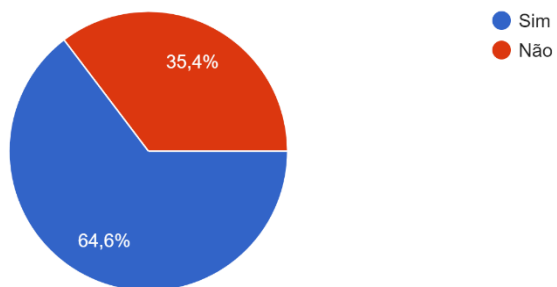
Link do Vídeo de Explicação do Youtube: <https://youtu.be/VrF3Hj8ldvA>

Anexos:

- Pesquisa realizada com a comunidade:

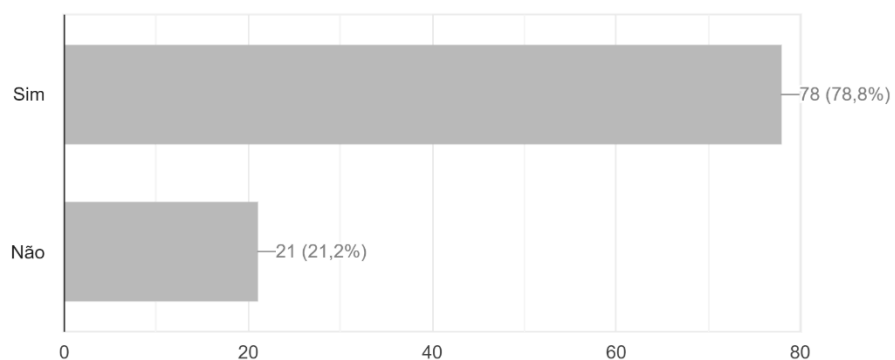
1- Em sua residência têm plantas medicinais, como hortelã, capim cidreira, boldo, etc.?

99 respostas



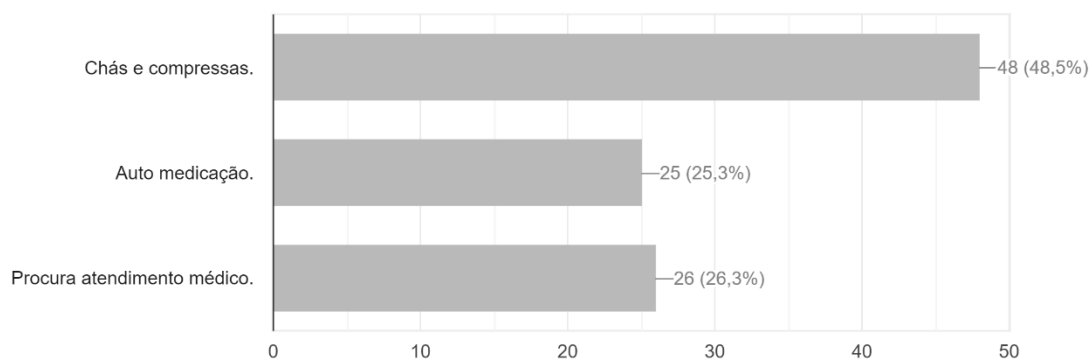
2 - Você tem o costume de fazer a utilização de alguma planta medicinal para tratamentos.

0 / 99 respostas corretas



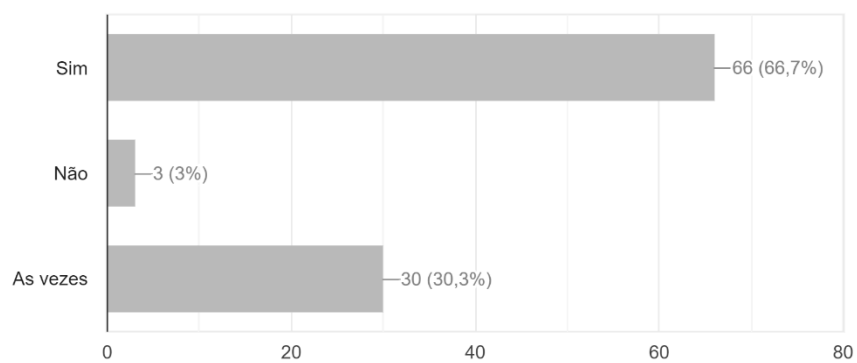
3 - Em caso de dores ou mal estar, primeiramente você recorre a qual alternativa?

0 / 99 respostas corretas



4- Quando você utiliza remédios caseiros, sente algum resultado?

0 / 99 respostas corretas



5 - Você conhece remédios fitoterápicos?

0 / 99 respostas corretas

